

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 04.10.2023 15:45:46
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

М.А. Крылова

«21» сентября 2023 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Теория и методика физического воспитания Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль)

"Начальное образование"

Для студентов очной формы обучения

БАКАЛАВРИАТ

Составитель:

Белоусова Е.В., Федорова Н.А.

Тверь, 2023

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Теория и методика физического воспитания

2. Цель и задачи дисциплины (или модуля)

Цель – обеспечить широкую теоретическую и практическую подготовку студентов к профессиональной деятельности.

Задачи:

сформировать специальные знания, умения и навыки, овладеть технологиями профессиональной деятельности в сфере ФКиС;

освоить методы научно-методической и научно-исследовательской работы;

овладеть специальными знаниями и умениями по обучению двигательным действиям;

овладеть умениями по развитию физических качеств,

3. Место дисциплины (или модуля) в структуре ООП

Дисциплина входит в состав модуля, формирующего общепрофессиональные компетенции. Как учебная дисциплина, теория и методика физического воспитания представляет собой профилирующий предмет изучения, обеспечивающий широкую теоретическую и практическую подготовку студентов

Курс теория и методика физического воспитания тесно связан с учебными дисциплинами психолого-педагогического и медико-биологического циклов, интегрируя профессионально значимую информацию в процессе профессиональной подготовки студента педагогического факультета

Курс рассчитан на изучение в 5 семестре и формирует следующие общепрофессиональные компетенции бакалавра по направлению физическая культура (УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3).

4. Объем дисциплины (или модуля):

2зачетных единиц 72 академических часов, в том числе

контактная работа: лекции 13 часа, практические занятия 13 ч., **самостоятельная работа:** 46 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (или модулю)
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)
ОПК-2.1	Анализирует возможности использования источников,

	необходимых для планирования основных и дополнительных образовательных программ (включая методическую литературу и электронные образовательные ресурсы)
ОПК-2.2	Совместно с педагогом составляет проект основных и дополнительных программ (включая методическую литературу, электронные образовательные ресурсы)
ОПК-2.3	Готовит информационные материалы о возможностях и содержании дополнительной общеобразовательной программы
ОПК-3.3	Объясняет особенности применения психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными категориями обучающихся с особыми образовательными потребностями

6. Форма промежуточной аттестации зачет

7. Язык преподавания русский.