

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:40  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственной университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП:  
С.В. Комин  
«31» сентября 2022г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**Стратегии личностно-профессионального развития**

Направление подготовки  
**49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль)  
Физкультурное образование

Для студентов 1 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: Лаврова Л.Г.

Тверь, 2022г.

## I. Аннотация

### 1. Цель и задачи дисциплины Стратегии личностно-профессионального развития

Целью освоения дисциплины является: формирование способности управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

#### Задачи

1. Использовать инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей;
2. Определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста
3. Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста

### 2. Место дисциплины в структуре ООП

Данная дисциплина относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Данная дисциплина позволяет обучить студента основам формирования и управления собственной образовательной траекторией. Дисциплина читается в первом семестре и является основой для освоения дальнейших компетенций направления физическая культура, позволяет понять необходимость постоянного самосовершенствования как нравственного, так и профессионального.

**3. Объем дисциплины:** 2 зачетных единиц, 108 академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции 17 часов, практические занятия 17 часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 55 часов, в том числе контроль 19 \_\_\_\_\_.

*Для заочной формы обучения:* **контактная аудиторная работа:** лекции 2 часов, практические занятия 2 часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 64 часов, в том числе контроль 4 \_\_\_\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию</i>	<i>6.1. Использовать инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных</i>

<p><i>саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</i></p>	<p><i>задач, проектов, при достижении поставленных целей;</i></p> <p><i>6.2. Определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста</i></p> <p><i>6.3. Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста</i></p>
---	--

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения \_зачет, 2 семестр.**

**6. Язык преподавания русский.**