

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:31
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
С.В. Комин
«31» июля 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

**Оздоровительные технологии
физической культуры**

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
Физкультурное образование

Для студентов 3 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: *к.б.н., доцент Папин М.А.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Оздоровительные технологии физической культуры

Целью преподавания данной дисциплины является формирование компетенций, позволяющих работать в области оздоровительной индустрии.

Задачи:

1. Ознакомление с ведущими и наиболее популярными оздоровительными системами, и оздоровительными технологиями
2. Изучение физиологических основ действия основных оздоровительных технологий.
3. Формирование навыка разработки индивидуальных оздоровительных программ, с учетом возраста, пола, уровня функционального состояния занимающегося.
4. Формирование навыка творческого планирования, проведения и контроля эффективности различных форм оздоровительных занятий.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к блоку дисциплин обязательной части учебного плана. Дисциплина опирается на знания, полученные в ходе освоения курсов теория и методика физической культуры, анатомия человека, физиология человека, теория и методика обучения базовым видам спорта, учебная практика. Необходима для успешного прохождения производственной практики.

3. Объем дисциплины: 7 зачетных единиц, 252 академических часов, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 13 часов, практические занятия 26 часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы 10, в том числе курсовая работа 10;

самостоятельная работа: 176 часов, в том числе контроль 27.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 12 часов, практические занятия 10 часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы
_10___, в том числе курсовая работа _10___;

самостоятельная работа: _175___ часов, в том числе контроль _9___.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-10.3

| Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции) | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|---|--|
| <i>ОПК-10 Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта</i> | <i>Оказывает методическую и консультативную помощь занимающимся в сфере оздоровительной физкультуры организует взаимодействие участников деятельности для проведения групповых и индивидуальных занятий организует физкультурно-спортивную досуговую деятельность различных категорий занимающихся</i> |

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения _6 семестр экзамен, для ЗФО экзамен 4 курс.

6. Язык преподавания русский.