

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 27.09.2022 10:09:16  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fc3ed1b575f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

Л.А. Становова



«16» 08 2021 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

## **ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ**

Направление подготовки

**37.03.01 Психология**

Профиль

**Практическая психология**

Для студентов 3-го курса очной и 4 курса очно-заочной форм  
обучения

Составитель: Л.А. Становова

Тверь, 2021

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины является знакомство студентов с предметом исследования психосоматики, ее задачами, методами исследования, с философскими и медицинскими предпосылками развития этой науки, а также с проблемой диагностики и терапии психосоматических расстройств.

**Задачи** освоения дисциплины:

- рассмотрение этиологии психосоматических расстройств, проблемы влияния психики на соматическую сферу человека и влияние хронического соматического заболевания на психику человека, изменение познавательной деятельности и личности человека под действием хронического соматического заболевания;
- рассмотреть проблему внутренней картины болезни, некоторые аспекты частной психосоматики (сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов пищеварения и др.);
- проанализировать основные понятия курса, познакомиться с конкретными психосоматическими заболеваниями, с методами диагностики психосоматических заболеваний и методами психокоррекции, используемыми в работе с пациентами с психосоматическими заболеваниями;
- получение системных психологических и патопсихологических знаний о природе и формах психосоматической патологии, представлений о возможностях их диагностики, психологической коррекции и реабилитации, получение навыков выявления особенностей внутренней картины болезни пациента, и в связи с этим грамотной разработки психокоррекционной программы..

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Учебная дисциплина «Основы психосоматики» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений в учебном плане. Курс является теоретической базой для понимания глубинных процессов нарушений психической деятельности при расстройствах различной нозологии. Освоение данного курса базируется на знаниях, полученных в рамках следующих курсов образовательной программы: «Общая психология», «Психология личности», «Психология развития и возрастная психология», «Практикум по психодиагностике», «Социальная психология», «Введение в клиническую психологию», и др.

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний программного материала дисциплины «Производственная практика

в профильных организациях», а также эффективного прохождения преддипломной практики и НИР.

**3. Объем дисциплины:** 2 зачетных единицы, 72 академических часа, в том числе:

*Очная форма обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 28 часов, практические занятия 28 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы 14 часов;

**самостоятельная работа:** 2 часа.

*Очно-заочная форма обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 12 часов, практические занятия 18 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы 13 часов;

**самостоятельная работа:** 29 часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-1 Способен осуществлять просветительскую деятельность и психолого-профилактическую работу с целью предупреждения дезадаптации индивидов	ПК-1.1 Демонстрирует знание теоретических основ психического развития индивидов на каждом возрастном этапе ПК-1.2 Разрабатывает программы просвещения и профилактики с целью предупреждения дезадаптации индивидов

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения**

*Очная форма обучения* зачет, 6 семестр

*Очно-заочная форма обучения* зачет, V семестр

**6. Язык преподавания русский.**