

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФИО: Смирнов Сергей Николаевич

Должность: врио ректора

Дата подписания: 19.09.2023 10:55:16

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

Зиновьев А.В.

«31» сентября 2022 г.

Программа производственной практики

Научно-исследовательская работа

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль)

Профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов 2 курса очной формы и 1 курса заочной формы обучения

МАГИСТРАТУРА

Составитель: *к.б.н., доцент Патин М.А.*

2022 г.

1. Общая характеристика практики

Вид практики	<i>Производственная</i>
Тип практики	<i>Научно-исследовательская работа</i>
Способ проведения	<i>Выездная / Стационарная</i>
Форма проведения	<i>Непрерывная</i>

2. Цель и задачи практики

Научно-исследовательская работа является частью учебного плана, обязательной части программы магистратуры. Необходима для формирования и моделирования научно-исследовательского вида профессиональной деятельности магистра.

Целями НИР являются: овладение магистрантами основными приёмами ведения научно-исследовательской работы и формирование у них профессионального мировоззрения в этой области, в соответствии с профилем избранной магистерской программы.

3. Место практики в структуре ООП

Магистратура является продолжением высшего образования, предполагающего углубленную специализированную подготовку и самостоятельную научную работу. Это проверка способности вести самостоятельный научный поиск, оценить свои возможности в определении пути своего профессионального и научного роста. НИР проводится в течение 3 и 4 семестра. Основывается на всех дисциплинах учебного плана, особенно на таких курсах как: «история и методология науки», «логика», «информационные технологии». В ходе НИР магистрант знакомится и овладевает методами проведения научного исследования, работой с лабораторным оборудованием, измерительными приборами, совершенствует навыки статистической обработки и интерпретации результатов, умения формулировать выводы по результатам исследования. Магистрант должен научиться самостоятельно искать и формулировать тему НИР, цели и задачи

исследовании. Научно-исследовательская работа является основой для прохождения преддипломной практики, написания и дальнейшей защиты магистерской диссертации.

4. Общая трудоемкость практики составляет 6 зачетных единиц, 216 часов, продолжительность – 4 недель, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 4 часов, **контактная внеаудиторная работа:** самостоятельная работа на базе практики 120 часов;

самостоятельная работа: 92 часов.

Для заочной формы обучения:

контактная аудиторная работа: лекции 4 часов, **контактная внеаудиторная работа:** самостоятельная работа на базе практики 120 часов;

самостоятельная работа: 92 часов.

5. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.4; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
ОПК-5. Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	5.1. Умеет анализировать внутренние и внешние условия развития организации 5.2. Умеет отбирает адекватные методы анализа эффективности деятельности организации, осуществления тренировочного и образовательного процесса 5.3. Использует современные информационные технологии для анализа и представления полученной информации 5.4. Владеет методами получения и анализа информацию из различных источников, в том числе из интервью, анализа специальной литературы, статистических сборников, иных отчетных данных
ОПК-6. Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области	6.4. Использует информационно-коммуникационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, браузеры в своей деятельности

физической культуры и массового спорта	
ОПК-7. Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	7.1. Анализирует передовой опыт научно-практической деятельности в области физической культуры и спорта 7.2. Использует в составлении программ учебно-тренировочного процесса научно-практические рекомендации 7.3. Выполняет поиск информации, необходимой для решения проблемы осуществления тренировочного и соревновательного процесса
ОПК-8. Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	8.1. Отбирает адекватные поставленным задачам современные методы исследования 8.2. Обеспечивает научно-методическое и информационно-аналитическое сопровождением учебно-тренировочного процесса

6. Форма промежуточной аттестации (форма отчетности по практике)
 __зачет с оценкой____.

Время проведения практики: курс 2__семестр 3,4____.

Для заочной формы: 1 курс 2 семестр.

7. Язык преподавания русский.

8. Место проведения практики (база практики)

Каждый студент получает индивидуальные задания по НИР, назначается научный руководитель. Общее руководство НИР ведет руководитель магистерской подготовки. При необходимости для консультаций привлекаются высококвалифицированные специалисты, систематически занимающиеся научно-исследовательской и (или) научно-методической деятельностью или иной профессиональной деятельностью, соответствующей профилю подготовки конкретного магистранта и являющимися специалистами в данной специальности. Базами НИР являются кафедра ТОФВ, учебно-научно-исследовательская лаборатория инновационных

спортивных технологий факультета располагающая современной научной аппаратурой.

Перечень профильных организаций/предприятий (баз практик), с которыми заключены долгосрочные договоры для проведения практики

№ п\п	Предприятие/организация	Реквизиты и сроки действия договоров

9. Содержание практики, структурированное по темам (разделам, этапам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий/работы

Учебная программа – наименование разделов / тем, этапов	Всего (час.)	Контактная работа (час.)			Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Семинарские/ Практические занятия/ Лабораторные работы (<i>оставить нужное</i>)	Самостоятельная работа на базе практики	
Ознакомление с организационно-управленческой структурой НИР, с материально-технической базой кафедры ТОФВ и лаборатории. Ознакомление с измерительной аппаратурой, обучение работы с приборами лабораторным оборудованием.	44	2		30	12

Планирование научно-исследовательской работы, включающее ознакомление с тематикой исследовательских работ в данной области и выбор темы исследования. написание реферата по избранной теме	52	2		30	20
Организация и проведение исследования по проблеме, сбор эмпирических данных и их интерпретация	65			30	35
Написание научной статьи по проблеме исследования, Выступление на научной конференции по проблеме исследования	65			30	35
ИТОГО	216	4		120	92

Рабочий график (план) проведения практики (составляется руководителем практики от университета)

При проведении практики в профильной организации руководителем практики от университета и руководителем практики от профильной организации составляется **совместный рабочий график (план) проведения практики**.

Индивидуальные задания для обучающихся, выполняемые в период практики (составляются руководителем практики от университета, согласовываются с руководителем практики от профильной организации).

Научно-исследовательская работа ведется в течение всего времени обучения в магистратуре и проходит самостоятельно и под руководством научного руководителя магистранта, а также руководителя магистратуры. Анализ НИР магистранта, корректировка его индивидуальной работы, а также аттестация его текущей работы проводится в рамках ежемесячного научно-исследовательского семинара. В конце каждого семестра на итоговых семинарах, магистрант отчитывается о выполнении текущего этапа НИР и по результатам отчета ставится дифференцированный зачет. Вся НИР разбита на 6 этапов. Логическим завершением НИР является, защита магистерской диссертации.

10. Перечень отчетной документации и требования к ней (включая оценочные материалы).

В отчетную документацию входит:

План работы на период прохождения практики

Электронный вариант главы 1 Обзор литературы магистерской диссертации

Электронный вариант главы 2. Методика и организация исследования

В процессе прохождения практики руководитель осуществляет мониторинг студентов и проводит индивидуальные консультации. Также проверяет процесс проведения исследования, обработка и интерпретация результатов, написания ВКР.

Содержание и направление НИР определяются сферой научных интересов программы специализированной подготовки магистра «естественнонаучные проблемы физической культуры и спорта» и включает в себя следующие научные направления:

Адаптации организма к физическим нагрузкам

Методология повышения физической работоспособности

Система управления подготовкой спортсмена.

Оздоровительный аспект физической культуры.

Предлагаются для выполнения творческие задания.

Студентам предлагается подготовить и провести исследование в рамках тематики их магистерской диссертации:

- 1) сформулировать рабочую гипотезу проблемы,
- 2) подобрать (и аргументировать свой выбор) методы исследования,
- 3) представить электронный вариант 1-ой и 2-ой главы.

составить аннотацию научной статьи (можно использовать статью научного руководителя, либо с сайта elibrary.ru), выбор статьи определяется тематикой НИР, научными интересами студента). Требования к оформлению: не более 2 страниц, указать структуру статьи, основную проблематику, ее актуальность, пути решения проблемы, достоинства, недостатки статьи.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики

Литература по тематике научного исследования ВКР устанавливается индивидуально с научным руководителем.

2) Программное обеспечение

а) Лицензионное программное обеспечение

Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows

MS Office 365 pro plus

Microsoft Windows 10 Enterprise

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

Paint.net – бесплатно

STDU Viewer – бесплатно.

Google Chrome – бесплатно

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для прохождения практики

edu.ru, nuke.edu.informika.ru, elibrary.ru

12. Методические материалы для обучающихся по прохождению практики

Методические материалы позволяют обучающемуся оптимальным образом спланировать и организовать процесс прохождения практики.

Методические материалы могут быть представлены в виде:

- электронных презентаций;
- рекомендаций по подготовке к разным видам учебных занятий (в т.ч. тематика, контрольные вопросы и задания для семинарских/практических занятий/лабораторных работ);
- рекомендаций по выполнению индивидуальных заданий, выполняемых в период практики;
- рекомендаций по сбору материалов к выпускной квалификационной работе в ходе преддипломной практики;
- рекомендаций по самостоятельной работе (темы, вопросы и т.д.);
- иное.

При наличии отдельно изданных методических пособий по практике приводятся ссылки на ресурс или их выходные данные.

13. Материально-техническое обеспечение

Ресурсная база факультета физической культуры, лаборатория НОЦ факультета.

Тонометр,
аппаратурно-программный комплекс «Метаболограф VO2000»,
совмещенный с велоэргометром «Corival Cycle Ergometr»,
аппаратурно-программный комплекс "Хронакс-7",
аппаратурно-программный комплекс «Анализатор электронейро-миографический Синапсис»,
комплекс аппаратно-программный «Валента+»,
комплексы аппаратно-программные электрокардиографические «Альтон –тест» и «Варикард 6К»,
гребной тренажер «Концепт-2»,
динамометр кистевой,
беговая дорожка магнитная;
комплекс оборудования для антропометрических и морфометрических исследований.

14. Сведения об обновлении программы практики

№п.п.	Обновленный раздел программы практики	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики	Изменен список источников	Протокол каф. ТОФВ №8 от 25.05.2023
2.			

