

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2023 10:34:58
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

 А.В. Зиновьев

«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Комплекс ГТО

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль)

Профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов 1 курса очной и заочной формы обучения

Составитель: *к.б.н., доц. Патин М.А.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование профессиональной компетентности магистров в решении актуальных проблем в области реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Задачами освоения дисциплины являются:

- формирование знаний и создание представления о программно-нормативных основах физического воспитания ВФСК ГТО,
- формирование навыков реализации комплекса ГТО в образовательных организациях.
- работа в команде.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина читается в Блоке 1 в Части, формируемой участниками образовательных отношений. Дисциплина преподается во 2 семестре 1 курса. Для ее освоения необходимы знания, полученные в ходе освоения дисциплин: «Теория и методика физической культуры», «Методика преподавания физической культуры».

3. Объем дисциплины: 5 зачетных единицы, 180 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 12 часов, практические занятия 12 часов; в том числе **контроль** 27 часов

самостоятельная работа: 129 часов

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 2 часа практические занятия 2 часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 167 часов, в том числе контроль 9.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине

<p>УК-3. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели</p>	<p>3.1. . Выработывает стратегию командной работы и на ее основе организует отбор членов команды для достижения поставленной цели</p> <p>3.2. Организует и корректирует работу команды, в т.ч. на основе коллегиальных решений;</p> <p>3.3. Разрешает конфликты и противоречия при деловом общении на основе учета интересов всех сторон; создает рабочую атмосферу, позитивный эмоциональный климат в команде</p> <p>3.4. Организует обучение членов команды и обсуждение результатов работы, в т.ч. в рамках дискуссии с привлечением оппонентов</p> <p>3.5. Делегирует полномочия членам команды и распределяет поручения, дает обратную связь по результатам, принимает ответственность за общий результат</p>
<p>ПК-1. Способен контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся</p>	<p>1.1.Соблюдает содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства</p>
<p>ПК-2. Способен разрабатывать и реализовывать проекты научных исследований в сфере физической культуры, с учётом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов</p>	<p>2.1. Использует методы современного научного исследования, правила цитирования, порядок составления и оформления научной работы, научной статьи</p> <p>2.2. Использует в профессиональной деятельности достижения в смежных отраслях науки (биологии, педагогики)</p> <p>2.3. Оценивает уровень физической подготовки, технических и тактических навыков, моральных и волевых качеств спортсменов и занимающихся</p> <p>2.4. Владеет методами управления процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)"</p>

--	--

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения
экзамен в 2 семестре

6. Язык преподавания русский.

II. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа, в том числе Контроль (час.)
		Лекции	Практические занятия	
1. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по комплексу ГТО.	53	2	2	49
2. Организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы в образовательных учреждениях по ВФСК ГТО	38	4	4	30
3. Мониторинг физической подготовленности учащихся по ВФСК ГТО	38	4	4	30
4. Судейство ВФСК ГТО	24	2	2	20
Контроль	27	-	-	-
ИТОГО	180	12	12	129

2.Для студентов заочной формы обучения

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Практические (лабораторные) занятия	
ИТОГО	180	2	2	167+9контроль

III. Образовательные технологии

Учебная программа – наименование разделов и тем (в строгом соответствии с разделом II РПД)	Вид занятия	Образовательные технологии
Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по комплексу ГТО.	Лекция, практическое занятие	Лекция визуализации. Проектная технология. Дискуссионные технологии, круглый стол (обсуждение и анализ проведенных занятий)
Организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы в образовательных учреждениях по ВФСК ГТО	Лекция, практическое занятие	Лекция визуализации. Проектная технология. Дискуссионные технологии, круглый стол (обсуждение и анализ проведенных занятий)
Мониторинг физической подготовленности учащихся по ВФСК ГТО	Лекция, практическое занятие	Лекция визуализации. Проектная технология. Дискуссионные технологии, круглый стол (обсуждение и анализ проведенных занятий)
Судейство ВФСК ГТО	Лекция, практическое занятие	Лекция визуализации. Проектная технология. Дискуссионные технологии, круглый стол (обсуждение и анализ проведенных занятий)

IV. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации

- рубежный контроль: защита проекта.

При подготовке проекта необходимо провести анализ нормативных основ ВФСК ГТО, а также методических рекомендаций по подготовки населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Разработать конкурсный проект направленный на пропаганду и реализацию комплекса ГТО среди обучающихся. Требования к оформлению проекта: объём проекта должен составлять 12-15 листов формата А4, текст работы печатается в программе «Microsoft Word», шрифт «Times New Roman», размер шрифта- 12, интервал одинарный с соблюдением размера полей: сверху, внизу, справа, слева - 2 см, текст выравнивается по ширине; название глав и заголовков - по центру;

название разделов и заголовков в тексте выделяются жирным шрифтом и должны соответствовать содержанию работы. Проект должен сопровождаться презентацией, выполненной в программе PowerPoint.

Проект состоящий из следующих разделов: Титульный лист (наименование автора проекта), описание конкурсного мероприятия, план реализации,

Критерии и показатели оценивания основных учебных результатов

ожидаемые результаты, ФИО автора, группа, курс; резюме, список используемой литературы.

основные учебные	критерии оценки	оценка (10 баллов над каждым ответом)
текущий контроль		
Устный ответ на практическом занятии	Полнота, логичность, доказательность, самостоятельность суждений, владение терминами и понятиями, использование современной нормативной базы по организации образовательного процесса	9-10 баллов - в ответе отражены основные концепции и теории по данному вопросу, проведен их критический анализ и сопоставление, описанные теоретические положения иллюстрируются практическими примерами. Магистрантом формулируется и обосновывается собственная точка зрения, материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов. 7-8 баллов - при ответе студент испытывает затруднения в аргументации представленных положений. Материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов. 5 - 6 баллов - в ответе отражены лишь некоторые современные концепции и теории по данному
Таблица	Соответствие содержания таблицы представленному заданию (не менее 4 признаков).	10 баллов - наличие таблицы в соответствии с требованиями 7 баллов - наличие таблицы с отдельными несоответствиями 5 баллов - наличие таблицы с многочисленными несоответствиями
Проект	Защита проекта бизнес-плана.	10 баллов - представлен проект, при защите проекта представлено логичное и доказательное обоснования актуальности предлагаемого мероприятия. Магистрант формулирует и обосновывает собственную точку зрения, материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов. Имеются обобщенные

		5 - 6 баллов - в проекте отражены лишь отдельные пункты по организации мероприятия ВФСК ГТО. У магистранта отсутствует собственная точка зрения, недостаточно проработаны разделы проекта. Материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы
--	--	---

Примерные вопросы для текущего контроля:

- С какой целью реализуется комплекс ГТО в образовательных организациях?
- Каковы основные принципы комплекса ГТО?
- Каковы требования к участникам комплекса ГТО ?
- Каковы основные этапы подготовки обучающихся к комплексу ГТО?

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1) Рекомендуемая литература

а) Основная литература

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы : учебно-методическое пособие. — Москва : Советский спорт, 2014. — 60 с. — ISBN 978-5-9718-0759-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/69805>

2. Гриднев, В.А. Новый комплекс ГТО в ВУЗе : учебное пособие / В.А. Гриднев, С.В. Шпагин ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тамбовский государственный технический университет». - Тамбов : Издательство ФГБОУ ВПО «ТГТУ», 2015. - 80 с. : ил., табл., схем. - ISBN 978-5-8265-1375-0 ; То же [Электронный ресурс]. -

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=444640>

б) Дополнительная литература

1. Алиходжин, Р. Р. Методика подготовки студентов к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» : учебно-методическое пособие / Р. Р. Алиходжин. — Москва : РУТ (МИИТ), 2020. — 38 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/175873>

2. Дьяков, В. Г. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» : учебно-методическое пособие / В. Г. Дьяков, Л. В. Царапкин. — Волгоград : Волгоградский ГАУ, 2015. — 68 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/76651>

3. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), (одобрены протоколом Минспорта России от 23.07.2014 № 1) [Электронный ресурс] // Режим доступа: minsport.gov.ru/polojgto.doc.

2) Программное обеспечение

а) Лицензионное программное обеспечение

- ОС: Microsoft Windows 8.1
- 7-Zip 9.20 (x64 edition)
- Adobe Reader XI (11.0.13) - Russian
- Google Chrome
- Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows
- Microsoft Office профессиональный плюс 2013
- WinDjView 2.0.2

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:
2. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - <http://biblioclub.ru>
3. ЭБС Юрайт» - <https://biblio-online.ru>
4. ЭБС «Лань» - <https://e.lanbook.com>
5. ЭБС «ИНФРА-М» - <http://znanium.com>
6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU – <https://elibrary.ru>
7. Библиотека ТвГУ – <http://library.tversu.ru>

VI. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Перечень тем для контрольных работ

1. История развития «Готов к Труд и Обороне (ГТО)».
2. Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к Труд и Обороне (ГТО)».
3. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне (ГТО)».

4. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труду и Обороне (ГТО)»
5. Структура управления и ресурсное обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труду и Обороне (ГТО)».
6. Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труду и Обороне (ГТО)».
7. Спортивная часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труду и Обороне (ГТО)».
8. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к Труду и Обороне (ГТО)».
9. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к Труду и Обороне (ГТО)».

Требования к контролю

Курс заканчивается экзаменом в виде защиты проекта. Оценку «отлично» студент может получить если представлен проект, оформленный по соответствующим требованиям. При защите проекта представлено логичное и доказательное обоснования актуальности предлагаемого мероприятия. Магистрант формулирует и обосновывает собственную точку зрения, материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов. Оценка «хорошо» - проект оформлен по требованиям, при ответе студент испытывает затруднения в аргументации представленных положений. Материал излагается профессиональным языком с использованием соответствующей системы понятий и терминов. Оценка «удовлетворительно» - проект оформлен не по требованиям, в проекте отражены лишь отдельные пункты по организации мероприятия ВФСК ГТО. У магистранта отсутствует собственная точка зрения, недостаточно проработаны разделы проекта. Оценка «неудовлетворительно» - проект не представлен.

VII. Материально-техническое обеспечение

Мультимедиа, спортивный инвентарь.

VIII. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

№ п. п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения

1.	IV. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации	ФОС, критерии оценки	Протокол каф. ТОФВ №8 от 25.05.2023
2.			

