

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 26.06.2023 08:52:08
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf55f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Физическая культура и спорт

Направление подготовки

44.03.02. Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки

Психология и педагогика дошкольного образования

Для студентов I курса заочной формы обучения

Бакалавриат

Составитель: О.О. Копакрёва

Аннотация

1. Наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

2. Цели и задачи дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры при организации работы по физическому развитию, по охране и укреплению здоровья детей дошкольного и младшего школьного возраста, для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- 1) приобретение теоретических знаний, умений, навыков в области физической культуры;
- 2) воспитание потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, в физическом самосовершенствовании и здоровом образе жизни;
- 3) овладение методами оценки физического состояния и самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями;

Дисциплина «Физическая культура» читается студентам 1-го курса заочной формы обучения Института педагогического образования.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина входит в базовую часть Профессионального цикла. Содержательно она закладывает основы знаний для освоения дисциплин вариативной части профессионального цикла «Здоровье и здоровый образ жизни», «Основы педиатрии и гигиены».

Учебная дисциплина непосредственно связана с дисциплинами «Возрастная анатомия и физиология».

4. Объем дисциплины (модуля):

Направление 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки «Психология и педагогика дошкольного образования»
(нормативный срок обучения)

Объем дисциплины (модуля): 2 зачетных единицы, 72 академических часа, в том числе

Контактная работа: 8 часов лекции, 2 часа практических занятий, 4 контроль

Самостоятельная работа: 58 часов.

Направление 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки

«Психология и педагогика дошкольного образования»

(индивидуальный учебный план)

Объем дисциплины (модуля): 2 зачетных единицы, 72 академических часа, в том числе

Контактная работа: 2 часа лекции, 4 контроль

Самостоятельная работа: 30 часов, 36 перезачтено

Форма промежуточной аттестации зачет (1 семестр)

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК 7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения - зачёт в 1 семестре.

6. Язык преподавания русский.

7. Язык преподавания: русский.