

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 28.09.2022 16:39:26
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf75f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

Толкаченко О.Ю.

«20» апреля 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки

38.03.01 ЭКОНОМИКА

Профиль подготовки

«Экономика предприятий и организаций»

Для студентов очной и заочной форм обучения

Составитель: Ст. преподаватель И.А. Титкова

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к базовой части учебного плана по направлению подготовки 38.03.01 Экономика профиль «Бухгалтерский учет, анализ и аудит».

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в блок дисциплин, формирующих общекультурные компетенции. Она представляет собой лекционный курс «Физическая культура» и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре».

4. Объем дисциплины:

Для очной формы обучения (набор 2019, 2020 г.): 2 зачетных единиц, 72 академических часа, **в том числе контактная работа:** лекции 72 часа, практические занятия 0 часов, лабораторные работы 0 часов, **самостоятельная работа:** 0 часов.

Для заочной формы обучения – нормативный срок обучения (набор 2018, 2019, 2020 г.): 2 зачетных единицы, 72 академических часа, **в том числе контактная работа:** лекции 10 часов, практические занятия 0 часов, **самостоятельная работа:** 58 часов, **контроль** 4 часа.

Для заочной формы обучения – сокращенный срок обучения (набор 2019, 2020 г.): 2 зачетных единицы, 72 академических часа, **в том числе контактная работа:** лекции 6 часов, практические занятия 0 часов, **самостоятельная работа:** 62 часов, **контроль** 4 часа.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

<p align="center">Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	<p align="center">Планируемые результаты обучения по дисциплине</p>
<p align="center">ОК-8 – Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p align="center">Первый уровень Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами и средствами физической культуры при обеспечении полноценной жизнедеятельности; методами и средствами физической культуры при решении задач профессиональной деятельности
	<p align="center">Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - характеризовать задачи и функции физической культуры; - идентифицировать и систематизировать средства и методы физической культуры; - использовать средства физической культуры для поддержания здоровья; - применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной жизнедеятельности; - систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных профессиональных задач; - использовать средства физической культуры для поддержания работоспособности.
	<p align="center">Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные средства и методы физической культуры для поддержания здоровья; - основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой; - способы применения средств техники безопасности при занятиях физической культурой; - основные средства и методы физической культуры для поддержания работоспособности.

6. Форма промежуточной аттестации – зачет.

7. Язык преподавания русский.