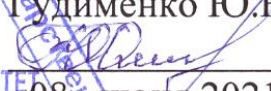
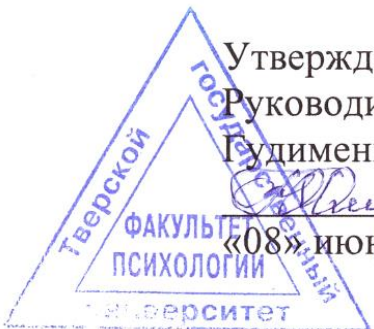


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2022 11:37:38
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:
Руководитель ООП
Гудименко Ю.Ю.

«08» июня 2021 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Физическая культура и спорт

Специальность

37.05.01 Клиническая психология

Специализация

Патопсихологическая диагностика и психотерапия

Для студентов 1-2 курса очной формы обучения

Составитель: *старший преподаватель Титкова И.А.*
к. биол. н., доцент Гужова Т.И.

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в базовую часть учебного плана. Она представляет собой лекционный курс «физическая культура» и закладывает основы знаний для освоения дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и «Адаптивная физическая культура».

Входной уровень знаний, умений, опыта деятельности, требуемых для формирования компетенции, определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования.

3. Объем дисциплины:

2 зачетных единиц, 72 академических часа, в том числе

контактная работа: лекции 36 часов, практические занятия 36 часов,
самостоятельная работа: 0 часов.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

<p align="center">Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	<p align="center">Планируемые результаты обучения по дисциплине</p>
<p>ОК-8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p align="center">Начальный этап</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - характеризовать задачи и функции физической культуры; - анализировать основные средства и методы физической культуры <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - необходимость регулярных занятий физической культурой для поддержания здоровья и работоспособности. <p align="center">Промежуточный этап</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы применения средств и методов оздоровления и физического воспитания человека.; - основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой; - основные направления в сфере физической культуры <p align="center">Заключительный этап</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами техники безопасности при занятиях физической культурой; - средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать и реализовывать на личном примере все аспекты здорового образа жизни

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения: зачет, 3 семестр

6. Язык преподавания - русский