

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 25.09.2023 17:57:36
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП:
С.В. Комин
«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Биомеханика двигательной деятельности

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки

Физкультурное образование

Для студентов 3 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: *к.ф.-м.н., Новикова В.Н.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: освоение навыков биомеханического анализа двигательной деятельности человека для практического их использования.

Задачами освоения дисциплины являются:

- 1) освоение фундаментальных понятий биомеханики двигательной деятельности;
- 2) изучение основ анализа движений, организации и управления движениями, качественного и количественного содержания двигательных действий;
- 3) выработка практических навыков использования биомеханического анализа в профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» относится к обязательной части Блока 1.

Для успешного освоения дисциплины необходимы знания основных понятий из математики и физики, а также навыки решения основных задач, рассматриваемых в этих дисциплинах. Программа дисциплины базируется на знаниях обучающихся, полученных при освоении дисциплин «Анатомия человека», «Физиология человека», «Возрастная морфология» и «Научно-методическая деятельность».

«Биомеханика двигательной деятельности» обеспечивает ознакомление студентов с биомеханическими основами спортивной техники, вооружает их знаниями, умениями и навыками, необходимыми для правильного применения физических упражнений в практической учебно-тренировочной работе.

В результате прохождения курса биомеханики обучающиеся должны научиться разбираться в сложности двигательных актов человека и уяснить, что они зависят от множества факторов и непрерывно изменяются в процессе

обучения и тренировки. Представления об основах биомеханики значительно повышают уровень профессиональной деятельности тренеров и специалистов в области физического воспитания.

Изучение данной дисциплины необходимо для освоения «Теории и методики обучения базовым видам спорта» и «Спортивной метрологии», а так же для прохождения «Педагогической практики».

3. Объем дисциплины: 4 зачетных единицы, 144 академических часа, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 17 часов, практические занятия 34 часа;

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы ___ - ___, в том числе курсовая работа ___--___;

самостоятельная работа: 66 часов, в том числе контроль 27 часов.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 4 часа, практические занятия 8 часа;

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы ___ - ___, в том числе курсовая работа ___--___;

самостоятельная работа: 123 часа, в том числе контроль 9 часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учётом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся</p>	<p>ОПК-1.1. Осуществляет планирование занятия по физической культуре с различными группами занимающихся. ОПК.1.2. Использует при планировании современные положения теории ФКиС и использует знания анатомо физиологических и психологических особенностей занимающихся. ОПК-1.3. Использует основы биомеханики в реализации.</p>

различного пола и возраста.	
<p>ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности</p>	<p>ОПК-16.1 Использует в профессиональной деятельности текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, браузеры ОПК-16.2 Владеет общими принципами построения баз данных ОПК-16.3 Способен конвертировать цифровые данные о состоянии или действиях занимающихся физической культурой и спортом в графические, табличные, текстовые и медийные форматы представления данных</p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения: экзамен, 5 семестр

6. Язык преподавания русский.