



«ЗАДАЧА ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ – ОБРАЗОВЫВАТЬ, ВОСПИТЫВАТЬ И... ОЗДОРАВЛИВАТЬ», –

считает декан факультета физической культуры Сергей Владимирович Комин

В университете на каждом факультете есть знаменитости. Своих отличников, всезнающих историков, гениальных математиков, талантливых филологов знают на факультетах не только однокурсники, а весь факультет, а то и университет. А вот за стенами нашей альма-матер до поры до времени редко кто известен.

Но есть у нас такой факультет, где имена студентов очень быстро становятся знаменитыми, но скорее «городу и миру», чем университету. Ковалев, Решетов, Кокарев, Любимов, Медулич, Непряева – эти фамилии (а список можно продолжить) на слуху и спортсменов, и болельщиков – да всех, кто хоть немного интересуется спортом в Твери и далеко за ее пределами. Звезды учатся или учились на факультете физической культуры, и несомненно, их спортивные успехи берут начало там. Сегодня наш разговор – с деканом факультета физической культуры Сергеем Владимировичем Коминым.

– Сергей Владимирович, ваш факультет физической культуры иногда называют спортфаком – неофициально, конечно. А как вам привычнее его называть?

– Привычнее и короче – спортфак. Так наш факультет физической культуры называли с самого основания. Кстати, вновь созданному факультету в этом году исполняется 25 лет. Юбилей!

– Сергей Владимирович, с таким праздником вас уже хочется поздравить. А как вы выбрали свою профессию, какие дороги вас привели на факультет?

– С детства, можно сказать, это было предопределено. Я активно занимался плаванием, играл в хоккей. Наша хоккейная команда выходила в финал Всесоюзных соревнований на приз «Золотая шайба» – были такие. Показывал, кстати, неплохие результаты и в плавании – входил в сборную области, участвовал в соревнованиях республиканского ранга. Однозначно был настроен поступать на спортфак. Однако судьба распорядилась иначе: на тренировке я получил травму, пришлось думать уже о другом факультете. А какой ближе всего к спортивным дисциплинам? Химико-биологический нашего вуза, тогда еще Калининского пединститута. Во многом учебные программы на этих факультетах пересекаются. Вот я и поступил туда. И нисколько не сожалею об этом.

– Но интерес к спорту не пропал?

– Нисколько. В 1970 году я поступил на спортфак. Учился параллельно

но с учебой на химбиофаке, естественно, заочно. В итоге получил второе высшее образование.

– Для наших читателей есть еще один факт, который говорит о предопределенности связать жизнь с высшей школой. Ваш отец Владимир Васильевич Комин был первым ректором нашего университета, мама – преподавателем. И так, прежде чем в вашей трудовой биографии появился спортфак, вы работали на биолого-географическом факультете?

– Там я был завотделением биологии, затем был назначен заместителем декана. В 2007 году защитил докторскую диссертацию и тогда перешел на спортфак, был заведующим кафедрой теоретических основ физического воспитания, а в 2012 году избран деканом.

– Сергей Владимирович, с тех пор прошло три года. Не так уж и много, но уже можно назвать главные вехи в жизни факультета за время вашей работы деканом?

– Могу сказать, что планка, заданная моим предшественником Анатолием Николаевичем Отрадным, очень высока, но ей хотелось бы соответствовать. Что сделано? Самое главное – удалось открыть лабораторию инновационных спортивных технологий. В ней можно проводить мониторинг воздействия тренировок на организм человека. Приборы, которыми оснащена лаборатория, все без исключения являются уникальными. С ними работают научные сотрудники, студенты. Это наша настоящая гордость...

– Говоря о спортфаке, как-то мысль о науке, во всяком случае в первую очередь, не приходит...

– Это неверно. Современный спорт без науки просто не может развиваться. Без научных разработок просто никуда. На нашем факультете, как и на всех других, ребята пишут дипломные работы. Могу сказать, что эти работы имеют и практическое значение для самих авторов – они же спортсмены. Также у преподавателей много научных публикаций.

– Сергей Владимирович, если мы говорили о лаборатории, то



хочется продолжить речь о материальной базе... Не могу не спросить о бассейне.

– Четыре года назад благодаря настойчивости нашего ректора Андрея Владленовича Белоцерковского университет вошел в программу «500 бассейнов». Это уникальный, замечательный проект. Очень хорошо, что бассейн успели построить до кризиса. Он отвечает всем современным требованиям, хочу заметить, что это очень сложное сооружение. Между прочим, вода в бассейне «Парус» обеззараживается не хлором, как обычно, а безопасным озоном. С уверенностью утверждаю: это лучший бассейн в Твери. Он очень популярен среди горожан. Ну, а наши студенты получили прекрасную возможность заниматься этой дисциплиной. К сожалению, о других спортивных специализациях этого не скажешь.

– Это как?

– У нас до сих пор нет современного легкоатлетического манежа, хотя, казалось бы, соорудить его не сложнее, чем бассейн. Но пока такая задача неподъемна. А ведь подготовить спортсмена, тренера на одной теории просто невозможно. Очень надеюсь, что эта проблема решится.

– И наши школы и Дворцы спорта будут по-прежнему получать самых квалифицированных специалистов... Хотелось бы узнать, востребованы ли ваши выпускники?

– Очень. Причины объективные: сегодня 80% школьных учителей физической культуры пенсионеры. Закономерно,

что без притока новых сил школьный спорт оголит. наших ребят-выпускников там ждут. Кстати, есть такая тенденция: все чаще выпускники переходят в школу, даже с тренерской работы в фитнес-клубах. И зарплаты у молодых специалистов вполне достойные. Можно добавить, что, конечно, хорошие спортсмены, чемпионы получают много, но стать ими очень непросто.

– С набором студентов проблемы возникают? Кто и откуда к вам приходит?

– Мы все заинтересованы в том, чтобы учились ребята из региона. Они приходят с неплохими оценками по ЕГЭ, но порой им непросто сдать физподготовку. Впрочем, в этом году пришли очень хорошие спортсмены из поселка Лесное. Но география абитуриентов расширяется. У нас учится студент из Туниса, ждем ребят из Боливии.

– Понятно, что иностранцы за учебу в нашей стране платят. Но есть ли у вас бюджетные места?

– Представляете, еще недавно не планировалось ни одного бюджетного места на бакалавриат. В магистратуру – 25! А ведь специалистам нужны основательные полноценные знания. Однако ректор убедил министерство образования в необходимости другого подхода. И у нас будет 10 бюджетных мест на отделение бакалавриата в новом учебном году!

– Сергей Владимирович, у вас учатся и спортивные звезды. Им тоже нужны основательные знания. А регулярные тренировки, сборы, соревнования занимают много времени, отнимают массу сил. Как они с этим справляются? Дисциплина не хромает?

– Эти студенты занимаются по индивидуальному плану. Берут у преподавателей задания, потом отчитываются. Мы, педагоги, идем им навстречу. Это не значит, что чемпионам дают какие-либо поблажки. Большинство известных спортсменов учатся хорошо. Я уверен, у ребят, которые достигли чего-то в спорте, характер такой, что они не могут делать что-то плохо.

– Сергей Владимирович, какие вы видите самые главные задачи в будущем?

– Задача такая: образовывать, воспитывать, оздоравливать. Этот принцип, я считаю, важен не только для спортфака, но и для всей высшей школы.

– Возражений не может и быть! Беседовала Ольга Суханова

Короткой строкой

В сентябре этого года состоялось торжественное награждение победителей и призеров всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в 2014 году, в число которых вошел и Тверской государственный университет.

Студентка III курса Тверского государственного университета Мария Перова заняла первое место в конкурсе, посвященном истории образования, развития и современной деятельности института судебных приставов в России и зарубежных странах.

Тверская команда КВН «Плюшки имени Ярослава Гашека» вышла в финал Центральной лиги Москвы и Подмосковья, проходивший в Московском молодежном центре «Планета КВН».

Ученые ТвГУ О.Е. Журавлев и Д.Ю. Карпенков получили гранты Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых – кандидатов наук.

9 сентября творческое объединение «Струны души» отметило 10-летний юбилей.

5 сентября в Ростове-на-Дону в рамках «Всероссийского студенческого форума 2015» прошел студенческий легкоатлетический забег, в котором студент ТвГУ Алексей Ашихмин завоевал 2-е место в личном зачете, а команда юношей ТвГУ заняла 3-е место в командном зачете.

12 – 13 сентября в рамках проекта «Путешествие в Россию» ТвГУ посетили студенты из университетов Японии.

18 сентября в ТвГУ прошли мероприятия в рамках Всероссийской акции «1000 дней до начала чемпионата мира по футболу FIFA-2018 в России».

С 21 по 24 сентября на территории отеля «Иволга» состоялось одно из самых ярких студенческих мероприятий ТвГУ этого года – Всероссийский конкурс технических проектов социальной направленности «Композит».

25 – 26 сентября в г. Коломна прошли торжества, посвященные 225-летию выдающегося исторического романиста И.И. Лажечникова, где профессор ТвГУ А.Ю. Сорочан был награжден медалью за популяризацию его творчества.

29 сентября Прокуратура Центрального района г. Твери совместно с Тверским государственным университетом провели круглый стол «О вопросах межнациональных и межконфессиональных отношений, недопустимости экстремистских проявлений в молодежной среде».

Студент математического факультета ТвГУ Илья Ворчук занял первое место за лучшую презентацию среди студентов в рамках Международной школы IT и GRID, которая проходила в Черногоории.

Аспирантка ТвГУ Евгения Логинова признана победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов, направленных на развитие регионов РФ «ПРО: Регион-2015».

НЕ МЕРКНЕТ В НАШЕЙ ПАМЯТИ ВОЙНА

Идет 2015 год – год 70-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне. День Победы – праздник радости и скорби, день, когда мы вспоминаем о героизме и доблести народа, вспоминаем, какой ценой нам досталась победа, как дорого мы заплатили за мирное небо и яркое солнце над головой, вспоминаем тех, кто отдал свои жизни во имя мира на земле, во имя жизни и счастья каждого из нас.

Тверской государственный университет свято чтит память о войне. В течение года в университете проходят митинги, праздничные мероприятия и концерты, посвященные этому великому событию. Одним из светлых событий, приуроченных к 70-летию Великой Победы, стал

выпуск сборника «Не меркнет в нашей памяти война» об ученых Тверского государственного университета, для которых Великая Отечественная война стала частью биографии. Материалы к публикации подготовили преподаватели, сотрудники и студенты нашего вуза. Здесь собраны

архивные документы, художественные очерки и эссе, мемуары, интервью, письма ученых нашего университета (ветеранов, тружеников тыла, детей войны), которые внесли неоценимый вклад в Победу советского народа в Великой Отечественной войне.

Тверская земля всегда была богата светлыми умами, и Тверской государственный университет с глубоким почтением и уважением относится к своим преподавателям и сотрудникам, ветеранам войны и труда. В вузе начиная с сентября 2013 года была учреждена специальная дата – День памяти ученых ТвГУ. В этот день, 30 сентября, мы вспоминаем тех, чьи имена навсегда вписаны в историю Тверского государственного университета.

ДАЛЕЕ
В НОМЕРЕ:

★ У истоков инновационного развития
★ Все языки хороши...

стр. 2

★ На Бакальской косе
★ Крым.
Донузлав-2015

стр. 3

★ Волонтеров
будет больше
★ Ходить по-скандинавски

стр. 4

У ИСТОКОВ ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ

20 лет Представительству Фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере в Тверской области

В преддверии 145-летия со дня основания Школы Максимовича следует вспомнить еще одну знаменательную веху в истории университета – 20-летие Представительства Фонда содействия инновациям в Тверской области. В августе 1995 года решением основателя и прежнего руководителя Фонда И.М. Бортника (в честь которого он долгое время носил неофициальное название «Фонд Бортника») на Тверской ИнноЦентр по представлению Администрации Тверской области были возложены функции Представительства Фонда.

Основные функции Представительства на региональном уровне определяются задачами, выполняемыми Фондом в масштабах страны, – это поддержка развития малых предприятий в научно-технической сфере, привлечение инвестиций в сферу малого инновационного предпринимательства, содействие созданию новых рабочих мест, подготовка кадров. Исходя из этих задач, Фондом разрабатывается и реализуется линейка программ, направленных на финансовую поддержку малых предприятий на разных этапах инновационного процесса: от разработки инновационного продукта до его внедрения на рынок, в том числе, расширение его экспортных возможностей.

В этой связи основная работа Представительства заключается в стимулировании малого инновационного предпринимательства в регионе. За период деятельности Фонда и регионального Представительства тверские компании были представлены практически во всех инициативных программах, в том числе, в программе «Старт». Это программа так называемого посевного, или высокорискового финансирования компаний, находящихся на раннем этапе развития. За период реализации программы с 2004 года по настоящее время было заключено 23 контракта на общую сумму свыше 20 млн рублей. Особую значимость для прикладной вузовской науки данная программа приобрела в связи с принятием Федерального закона № 217-ФЗ от 02.08.2009 года, наделившего вузы правом быть учредителем малых инновационных предприятий. Сегодня 4 МИПа, созданных с участием ТвГУ, прошли через программу «Старт» – это ООО «Фотоника», ООО «Экологически безопасные комплексоны», ООО «Гравитон» и ООО «МИП Электронный депозитарий Тверского государственного университета».

Программа «Развитие» служит стимулированию действующих предприятий создания высокопроизводительных рабочих мест и коммерциализации инноваций. С 1999 года в рамках программы было заключено 6 контрактов на общую сумму свыше 6 млн рублей.

Кроме того, в 2009 году тверской проект вошел в число победителей конкурса германо-российских исследовательских проектов, объявленного Международным бюро Федерального министерства образования, науки, исследования и технологий Германии (BMBF) и Фондом содействия инновациям.

За последнее время тверские инновационные компании, обладающие высокой деловой репутацией и уверенно закрепившиеся в своих сегментах рынка, проявляют интерес к программе «Коммерциализация», которая реализуется в рамках Антикризисного плана, утвержденного Правительством Российской Федерации. В 2014 году два тверских предприятия вошли в число победителей конкурса. Общий объем поддержки со стороны Фонда составил 15 млн рублей.

В 2007 году запущена программа «УМНИК», значительно расширившая сферу деятельности Фонда. В результате в фокусе внимания Фонда оказались не только малые инновационные предприятия, но и молодые ученые, исследователи российских вузов – инициаторы инновационных проектов.

Программа «УМНИК» является уникальным инструментом поддержки научно-технического творчества молодежи и расширения возможностей ее профессиональной самореализации. В нашей области основными участниками программы являются студенты и молодые ученые ведущих государственных вузов Твери.

Основная работа по реализации программы «УМНИК» лежит на Представительстве. Она включает в себя организацию и проведение конкурсных отборов по программе, информационное сопровождение мероприятий, мониторинг реализации поддержанных проектов.

Под эгидой Фонда и его Представительства на базе ТвГУ проведено 14 финалов программы «УМНИК», поддержаны 123 молодых инноватора (общая сумма свыше 45 млн рублей – около половины всех средств, выделенных Фондом региону). Таким образом, программа является одним из основных инструментов поддержки инноваций в нашей области.

По итогам реализации программы победителями получено 110 охранных документов на объекты интеллектуальной собственности – патенты на изобретения, патенты на полезную модель, свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ, защищена 21 диссертация на соискание ученой степени кандидата наук, создано шесть малых инновационных предприятий, два из которых перешли на программу «Старт».

Наиболее успешным «умником» Тверской области является аспирант ТвГУ Александр Грицай. Возглавляемая им компания ООО «Инжэниус Тим» – резидент инновационного центра «Сколково», ставшая в 2014 году выпускником бизнес-акселератора Фонда развития интернет-инициатив (ФРИИ). 27 марта этого года в Ново-Огарево ФРИИ состоялась встреча Президента России В.В. Путина с интернет-предпринимателями, в том числе, с победителем программы «УМНИК-2010» Александром Грицаем.

Основные векторы работы Представительства определяются положениями подписанного в 2012 году Правительством Тверской области, Фондом и ТвГУ соглашения о совместной работе по развитию в регионе малого предпринимательства в научно-технической сфере и реализации научно-инновационных проектов для повышения эффективности социально-экономического развития области.

Исходя из условий соглашения, а также социально-экономической обстановки, задачами Представительства стало формирование сети инновационно-активных предприятий, обеспечивающих связь научных исследований и разработок, проводимых в вузах, с промышленными предприятиями, повышение мотивации молодежи к занятию техническим творчеством; обеспечение роста престижа профессии инженера, ученого. Успешному решению этих задач во многом будет способствовать активизация взаимодействия с центрами поддержки развития предпринимательства и инноваций в тверском регионе.

Иван Каплунов,
руководитель Представительства
Фонда в Тверской области,
проректор по научной и инновационной
деятельности ТвГУ;
Игорь Монохов,
заместитель директора
Тверского ИнноЦентра

Шестидесятые годы XX века стали свидетелями необычайного всплеска интереса к иностранному языку. Возникла необходимость подготовки учителей разных предметов на иностранных языках для специализированных школ с углубленным изучением языков. Калининский государственный педагогический институт имени М.И. Калинина занялся обучением таких специалистов.

В 1965 году факультет иностранных языков выделил специалистов для образования новой кафедры, которую возглавила Майя Григорьевна Ударцева. Ее кредо – учить языку, говоря. Для воплощения этой методической задачи она организовала секцию устной речи для преподавателей английского языка.

Позднее кафедру поделили на два подразделения – для гуманитарных и естественных факультетов. В разные годы кафедрами руководили: доцент А.Н. Шомин, (1970 – 1974), профессор Б.М. Балин (1974 – 1977), доцент Ю.Л. Левитов (1980 – 1985), В.С. Горевая (1985 – 1995), профессор Т.А. Жалагина.

В настоящее время кафедра иностранных языков гуманитарных факультетов (КИЯГФ) является межфакультетским подразделением, обеспечивающим проведение практических занятий по трем иностранным языкам (английскому, немецкому и французскому) на гуманитарных факультетах ТвГУ. Преподаватели кафедры также осуществляют подготовку студентов по иностранным языкам (английскому и немецкому) по программам магистратуры и аспирантуры. В результате у студентов формируются навыки исследования и умения систематизировать информацию, аннотировать, реферировать, интерпретировать и прогнозировать. По итогам самостоятельных исследований аспиранты традиционно участвуют в защите мини-проектов, проводят научную конференцию на английском языке. Заведующей кафедрой является профессор Н.А. Комина.

Кафедра иностранных языков естественных факультетов (КИЯЕФ) обеспечивает обучение иностранным языкам (английскому, немецкому и французскому) на естественных факультетах ТвГУ. Заведующим кафедрой является доцент С.В. Крестинский.

Многие годы наши преподаватели проводили студенческие городские научно-практические конференции на иностранных языках. Под руководством доцента В.С. Горевой были организованы группы референтов-переводчиков по специально-

Юбилей

ВСЕ ЯЗЫКИ ХОРОШИ, ЕСЛИ ИХ ЗНАТЬ

сти. Первый выпуск таких групп состоялся на физическом факультете в 1987 году.

В 90-е годы на кафедрах работали зарубежные специалисты из Англии, США, Германии, что давало возможность студентам общаться непосредственно с носителями языка.

В 2001 году на базе двух кафедр было сформировано Межфакультетское отделение иностранных языков (МОИЯ), основным направлением деятельности которого является подготовка специалистов с высоким уровнем владения иностранным языком.

За прошедшие 50 лет на кафедрах трудилось сотни преподавателей. Они выпустили многие поколения студентов, магистрантов и аспирантов. В настоящее время около 40 специалистов добросовестно занимаются обучением иностранным языкам студентов практически на всех факультетах университета.

Профессорско-преподавательский состав отделения включает 2 докторов наук, 16 кандидатов наук, 16 доцентов, 18 старших преподавателей.

Ежегодно наши преподаватели проводят общеуниверситетскую предметную олимпиаду по английскому, немецкому и французскому языкам, победители которой неоднократно занимали призовые места или входили в пятерку лучших на региональных олимпиадах (Вологда-2008, Москва-2009).

На кафедрах уделяется большое внимание научной работе. Ежегодно проводится научно-практическая конференция «Языковой дискурс в социальной практике», в которой принимают активное участие ведущие вузы Москвы, Санкт-Петербурга, Твери, Ярославля, Рязани и других городов России и ближнего зарубежья. МОИЯ плодотворно сотрудничает с профилирующими кафедрами ТвГУ и кафедрами иностранных языков медицинского университета, сельскохозяйственной академии, Военной академии ПВО им. Г.К. Жукова, а также с кафедрами иностранных языков других вузов России.

Учебно-методические комплексы, разработанные преподавателями кафедр, предусматривают приобретение достаточной коммуникативной компетенции, которая позво-



ляет использовать иностранный язык, как в профессиональной деятельности, так и для целей самообразования. Изучение иностранного языка обеспечивает повышение уровня общей культуры студентов, расширение их кругозора и формирование уважительного отношения к культурным ценностям других стран. Осознание важности изучения языка и культуры, роли социокультурного компонента в развитии коммуникативных способностей и коммуникативной компетенции являются важной составляющей инновационного процесса обучения языку. Иностраный язык для современного выпускника вуза – это и орудие производства, и часть культуры.

Кафедры оказывают платные образовательные услуги в сфере профессионального образования студентам университета. Предлагаются дополнительные программы по иностранному языку «Гид-переводчик» и «Профессионально ориентированный иностранный язык». После окончания курсов студенты получают сертификаты, которые дают им возможность стать конкурентоспособными специалистами на рынке труда, получить престижную работу и достойную зарплату.

Наши преподаватели уделяют большое внимание освоению мультимедийных технологий и их внедрению в образовательный процесс. МОИЯ выражает благодарность руководству университета и факультетов за оснащение кабинетов иностранного языка современными техническими средствами. Студенты с удовольствием включаются в учебный процесс, работая с аудиозаданиями, просматривая учебные и художественные фильмы на иностранном языке. Широко распространяется также и онлайн-общение с преподавателями. Основными направлениями научной, методической и учебной деятельности преподавателей кафедры являются следующие:

- иностранный язык как средство межкультурной коммуникации;
- иностранный язык как средство повышения профессиональной подготовки специалиста;
- современные технологии и методики в обучении иностранному языку.

И.В. Дорофеева,
доцент кафедры иностранных языков
гуманитарных факультетов

Вспомним лето

НА БАКАЛЬСКОЙ КОСЕ

Таврида (Таврика) – древнее название Крыма. Изначально Таврикой (страной тавров) эллины называли южный берег Крыма, а в период раннего Средневековья (примерно до XV века) это название использовалось для всего Крыма. Именно туда отправились студенты исторического факультета нашего университета на молодежный образовательный форум «Таврида», который проводился с 10 июля по 19 августа недалеко от Севастополя, в пос. Кача с видом на живописную Качинскую бухту. «Таврида» была организована Общероссийским Народным Фронтом, общественной организацией «Опора России» и Федеральным агентством по делам молодежи.

Историко-патриотическая направленность форума объединила вокруг себя молодых людей не только из России, но и из стран СНГ, а также дальнего зарубежья. Около 2000 человек на четырех площадках получили возможность пообщаться с известными экспертами со всей страны, завести новые знакомства. Среди участников форума была студентка исторического факультета нашего университета Алина Сурсина.

– **Алина, как ты узнала о «Тавриде»?**

– О «Тавриде» я узнала на мероприятии, которое называлось «Школа успеха». Там можно было получить информацию о таких форумах.

– **Что побудило тебя поехать туда?**

– Я поняла, что нельзя упускать свой шанс. Регистрировалась я с мыслью, что просто попробую и от того, что зарегистрируюсь, хуже не будет. И была уверенность, что я могу пройти. Собственно, так и получилось. Я прошла на четвертую смену «Тавриды» и также на шестую смену «Территории смыслов» и поняла, что если ты хочешь – попробуй и велик шанс, что это получится.

– **Что ты ожидала получить от поездки на «Тавриду» и на «Территорию смыслов на Клязьме»?**

– От форумов я хотела получить вдохновение, общение с людьми, знание, опыт, было интересно посмотреть на проекты. Несмотря на то, что на «Тавриде» была профильная смена для историков, там были молодые специалисты из других сфер: политологи, экономисты, юристы, а также студенты направлений «международные отношения» и технических вузов, которые интересуются историей. Интересно было встретиться с ними, пообщаться. Конечно, это здорово! Кто от этого откажется?

– **Действительность оправдала твои ожидания?**

– «Таврида» оставила у меня самые положительные впечатления, как только приехали. Все было четко организовано, без накладок. Конечно, опыт предыдущих смен помог провести данную 4-ю смену на высшем уровне. Дружелюбные волонтеры встретили нас после ночи перелета и автобусной дороги и помогли освоиться на новом месте. Уютный пансионат, красивая территория... Все было продумано до мельчайших подробностей. Улицы, на которых мы жили, носили географические названия, что помогало ориентироваться. Наш домик, например, располагался на «Севастопольском переулке».

– **Алина, а чем ты занималась на Тавриде?**

– На «Тавриде» были лекции, мастер-классы, проводимые почетными гостями. Развлекательная программа была не менее интересной и насыщенной, чем образовательная. Была возможность попробовать все что угодно: позаниматься йогой, фитнесом, танцами. Были приглашены эксперты не только в образовательной области, научной сфере, но и специалисты для развлекательной части форума: профессионалы в фитнесе, чемпионы различных танцевальных направлений. Купание, пляжные игры:

волейбол, водное поло. На каждый вечер была подготовлена интересная программа: концерт джазовой музыки, файер-шоу, выступления танцевальных коллективов. Интересной была программа «Вечерние скульптуры на берегу Черного моря». Люди в гриме, одетые в красивые костюмы, создавали полную иллюзию, что перед тобой «живая изваянная статуя».

– **Какие лекции, встречи тебе особенно запомнились?**

– Самые яркие впечатления оставила встреча в формате «вопрос – ответ» с профессором кафедры МГИМО, автором и ведущим телевизионной олимпиады «Умницы и Умники» Юрием Вяземским. Его было очень приятно слушать, сразу было видно то, что человек пришел не просто прочитать лекцию, а был заинтересован в беседе с нами. Он отвечал на интересующие нас вопросы, был очень открыт, доброжелателен. Также яркие впечатления оставила встреча с корреспондентом телеканала «Вести» и автором фильма «Крым. Путь на Родину» Андреем Кондрашовым. Он провел мастер-класс, посвященный документальному кино, рассказал, как снимался этот фильм. В тот же день была встреча с ним же и участниками этого фильма, участниками событий «Крымской весны» – командиром батальона «Восток» народного ополчения Крыма Самвелом Мардаряном, лидером клуба байкеров «Ночные волки» Александром Залдостановым. В конце встречи зал находился под впечатлением и аплодировал им стоя несколько минут.

– **Алина, какие проекты, представленные на форуме, показались тебе самыми интересными? Представляла ли ты свой собственный проект?**

– Сама я не участвовала в конвейере проектов. Но проекты других ребят мне понравились. Очень интересным был проект «Своими словами», нацеленный на популяризацию русского языка. Предлагалось, чтобы там, где есть возможность, мы отдавали предпочтение в своей речи словам из родного русского языка, а не англицизмам и сленговым выражениям, пришедшим из других языков. Девушка предлагала выпустить серию футболок с изображением известных личностей и какими-либо фразами на русском языке. Также был интересен проект парня из Сибири по проведению фестиваля исторических реконструкций.

– **Какие идеи ты извлекла из пребывания на данном форуме и привезла с собой домой?**

– Главное, что я извлекла из двух форумов, это навыки коммуникации: как начать разговор с совершенно незнакомым человеком, влиться в коллектив. Эти навыки можно и нужно применять в повседневной жизни. На «Тавриде» были интересные мастер-классы, посвященные методике работы над научно-популярными статьями по зарубежной и отечественной историографии России. Думаю, что это пригодится мне в учебном процессе.

Екатерина Шевченко

КРЫМ.
ДОНУЗЛАВ-2015

В поселке Новоозерное с 9 июля по 3 августа проходил Молодежно-патриотический лагерь-форум «Крым. Донузлав-2015», посвященный патриотической и геополитической тематике. Там побывали активисты молодежных организаций России, Беларуси, ДНР, ЛНР, Южной Осетии, Абхазии, Приднестровья и Сирии – всего около 600 человек.



Лагерь работал в две смены. Все это время ребята (их называли курсантами) жили в палатках на берегу озера Донузлав. Они слушали лекции по истории, политологии, социологии, журналистике, участвовали в спортивных, творческих и общественных мероприятиях.

Курсанты встречались с видными российскими политиками, журналистами, побывали на экскурсии в городе-герое Севастополе. Своими впечатлениями о форуме поделился студент исторического факультета Тимофей Белов.

– **Тимофей, как ты оказался на форуме?**

– Меня командировали в Крым от Подорожково-молодежного центра города Твери. Я член общественной организации Клуб «Дружина». Мы занимаемся военно-патриотическим воспитанием, популяризацией истории и исторической реконструкцией.

– **Что ты ожидал получить от этого форума?**

– Безусловно, мне хотелось побывать в Крыму и, конечно же, стать участником образовательной программы, увидеть и послушать известных политиков и ученых. Мне было интересно повысить собственную квалификацию и поговорить с умными людьми со всей России.

– **Какой в лагере был распорядок дня?**

– У нас все было достаточно серьезно. Подъем в 8 утра. В 8:30 – зарядка. После зарядки – завтрак. После завтрака были интересные лекции.

– **Каким темам были посвящены лекции?**

– Геополитические процессы в мире и роль России в них.

– **Тимофей, какая лекция была самой интересной для вас?**

– Честно говоря, даже затрудняюсь ответить. У нас выступали Николай Стариков и Сергей Глазьев, советник президента. Хочу отметить выступления Константинова – геополитического эксперта, публициста, Сидорина – специалиста по маркетингу в социальных сетях и по маркетингу в информационном пространстве в целом. Он рассказал про использование социальных сетей в политических целях. Лекторы объясняли, как с помощью социальных сетей и Интернета

организуют крупные социальные проекты, движения, революции. Начальником лагеря у нас был атаман всех крымских казаков, депутат Бахчисарайского горсовета Юрченко Сергей Николаевич.

– **Чем занимались после лекции?**

– После лекции был обед и немного свободного времени, можно было искупаться. В течение дня проводились тренинги. Они были посвящены личностному росту, командам образования, работе с волонтерами. Был отдельный специальный тренинг «Бессмертный полк», который вел один из организаторов этой акции.

– **Тимофей, а ты сам участвовал в акции «Бессмертный полк» в Твери?**

– Я участвовал в этой акции, но только не в Твери, а на Красной площади в Москве. Шел во главе колонны «Бессмертного полка» с огромным флагом – Знаменем Победы.

– **Какие велись дискуссии на форуме?**

– Некоторые лекторы строили свои выступления так, чтобы они выглядели как урок ведения острой дискуссии. Участие в них было очень полезным опытом для меня.

– **Что больше всего впечатлило за период пребывания в лагере?**

– Во-первых, условия жизни проживания в лагере были максимально приближены к военно-полевому. Ночами были организованы дежурства. Еду готовили сами на кухне по нарядам. От участников требовались выдержка и воля.

Во-вторых, само место проведения форума. Крым, его сердце – Севастополь – всегда являлись и исторически, и в сердцах и умах крымчан российскими. В 2007 году во время проведения совместных украинско-назовских учений при попытке высадки десанта военных крымчане, как один, взявшись за руки, встали живой цепью перед военными машинами, чтобы не допустить их на священную землю. С тех пор на этом месте и проводится Молодежно-патриотический лагерь-форум «Крым. Донузлав», где я в числе участников лагеря-форума с легендарного Севастопольского пирса имел возможность наблюдать генеральную репетицию парада Военно-морского флота.

Екатерина Шевченко

ВОЛОНТЕРОВ БУДЕТ БОЛЬШЕ

Накануне нового учебного года Центр развития молодёжных волонтерских программ ТвГУ распахнул свои двери для желающих присоединиться к добровольческому движению

Мероприятие началось с презентации. Сотрудники Центра Александр Соколов и Алексей Ковтун рассказали о деятельности Центра, о том, что значит быть волонтером. О проделанной работе, своих впечатлениях говорили сами волонтеры, студенты нашего университета Дарья Агапова, Дмитрий Новоженин, Екатерина Бредова и другие.

С отдельной презентацией выступили волонтеры XII Международной географической олимпиады школьников (iGeo-2015) Григорий Шишков и Полина Нестеренко (студенты ТвГУ). Они поделились своим опытом с новичками, рассказали ребятам о том, что ожидает их, если они изберут дорогу волонтера. В этот день в торжественной обстановке активистам волонтерского движения были вручены благодарности и волонтерские книжки. Все ребята, которые пришли на День открытых дверей, захотели вступить в ряды волонтеров. Вот отзывы некоторых гостей:

Виктория: «Я получила столько позитивных эмоций и поняла для себя, что быть волонтером – это очень инте-

ресно: новые знакомства, жизненный опыт и возможность помочь людям и побывать почти во всех уголках России».

Екатерина: «Весь коллектив очень добрый и дружный. Ребята увлекли нас в волонтерскую жизнь своими интересными рассказами. Уже хочется приступить к обучению и дальнейшим событиям в жизни волонтера».

Алина: «Помимо занимательной презентации нам устроили небольшой интерактив и дали почувствовать себя в роли волонтера. Это, конечно, вызвало у меня небольшое замешательство, но с помощью волонтеров и опытных сотрудников Центра мы с лёгкостью во всём разобрались. Теперь я точно знаю, что готова пройти курсы подготовки и стать настоящим волонтером».

Волонтеры поделились дальнейшими планами. Они будут участвовать во Всероссийском фестивале молодёжных волонтерских инициатив, в инновационной образовательной программе «Волонтеры успеха», Кубке Европы по дзюдо среди кадетов 2016 и многих других мероприятиях.



Чем же заняться студенту в свободное время? Вестник ТвГУ рекомендует полезное хобби! «Скандинавская ходьба», или «северная ходьба» (Nordic Walking) – это разновидность спортивной ходьбы, которая появилась в Финляндии (поэтому она еще называется «финской ходьбой») несколько десятилетий назад, а точнее, в 40-х годах XX века, и сейчас миллионы людей занимаются ею по всему миру. В последние годы и в России растет количество приверженцев этой разновидности фитнеса.

17 октября в Твери прошли соревнования по скандинавской ходьбе на кубок «Ротари Тверь», посвященные Международному дню ходьбы. «Нордки» и «нордянки» из Твери, Старицы, Конаково, Москвы, Зеленограда, Санкт-Петербурга, Пушкино и Выборга преодолели дистанцию в 5 км. Старт был дан со стадиона «Химик», далее путь проходил через Староволжский мост по набережной Афанасия Никитина до Нововолжского моста, и финишем стал снова стадион «Химик».

Своими впечатлениями с «Вестником ТвГУ» поделились организаторы и сами участники скандинавской ходьбы: президент Тверской федерации скандинавской ходьбы, персональный тренер-реабилитолог Светлана Валерьевна Никифорова, федеральный судья в отставке и президент Тверского ротари-клуба Татьяна Ефимовна Першина, Сергей Николаевич Рогозин – депутат Законодательного собрания, советник губернатора Тверской области, а также председатель управления Тверского областного отделения Международного общественного фонда «Российский фонд мира», который долгое время является партнером скандинавской ходьбы, и заведующая кафедрой неорганической и аналитической химии ТвГУ Марианна Александровна Феофанова.

– Сергей Николаевич, расскажите, пожалуйста, о том, что подвигло вас принять участие в скандинавской ходьбе? Какими были ваши первые впечатления?

– Я относительно молодой «нордик». В пределах двух лет занимаюсь скандинавской ходьбой. Когда я впервые увидел людей, идущих с палками, то подумал: а где же их лыжи? Меня заинтересовало, что же это такое. Потом я понял, что это очень интересный, динамичный, мягкий, но в то же время результативный, развивающий все группы мышц вид спорта.

– Чем данный вид ходьбы отличается от простой ходьбы?

– В скандинавской ходьбе иной темп, есть определенная техника и включается в работу верхняя часть туловища – грудной пояс, что, как правило, не задействовано при обычной ходьбе. Комплексно это необходимо, чтобы предотвратить страшные сердечно-сосудистые заболевания.

– Сергей Николаевич, а какую пользу лично вам приносят занятия данным видом спорта?

– Физические нагрузки такого рода очень полезны, а данная нагрузка к тому же еще и очень приятная. Когда идешь в определенном темпе на природе – это гораздо увлекательнее, чем ходьба на беговой дорожке в зале. После 5 – 10-километровой ходьбы чувствуешь душевный подъем, прилив сил. Гиподинамия – проблема сегодняшнего времени. Скандинавская ходьба помогает очень успешно и результативно с ней бороться.

– Расскажите, какие, на ваш взгляд, имеет перспективы скандинавская ходьба в России?

– Я считаю, что нордическая спортивная ходьба имеет у нас самые огромные перспективы, особенно если ею будет заниматься большее количество студентов. Она завоевала Европу. Она будет и «шагать» дальше.

– Татьяна Ефимовна, расскажите подробнее, какой вклад внес Тверской ротари-клуб в сегодняшнее мероприятие?

ХОДИТЬ ПО-СКАНДИНАВСКИ



– Наш клуб – за здоровый образ жизни, за мир, за развитие дружеской связи между народами, а этот очень красивый и полезный вид спорта сплачивает людей. Он учредил призы этих соревнований, в том числе, и кубок Ротари-клуба Твери.

– Кто-то пришел поддержать вас сегодня?

– Я сегодня впервые буду участвовать в подобном соревновании. Я пришла сюда не одна, а со своим внуком Егором, ему 10 лет. Он тоже сегодня принимает участие в соревновании.

– Светлана Валерьевна, разъясните нашим читателям, что же такое для вас скандинавская ходьба?

– Скандинавская ходьба – это очень полезный для здоровья вид спорта, представляющий собой пешие путешествия, во время которых при ходьбе опираются на специальные палки, вид которых отдаленно напоминает лыжные.

– Кто может заниматься данным видом спорта?

– Скандинавская ходьба включена в нормы ГТО 10 – 11-й ступени. Эта спортивная ходьба доступна всем вне зависимости от пола, возраста и состояния физической подготовленности. Нет никаких противопоказаний. Она особенно полезна для людей старшего возраста, а молодежи она позволит сохранить стройную фигуру, и поэтому мы рекомендуем всем студентам принимать участие в данном виде спорта. Скандинавская ходьба с палками не требует больших затрат времени и денег. Имеет значение лишь рост. Ею могут заниматься люди ростом от 130 сантиметров и выше.

– Где можно заниматься скандинавской ходьбой?

– Занятия могут проходить на свежем воздухе в любое время года: во дворе, на улицах, в парках и на природе, за городом. Оптимальным считается проведение 2–3 прогулок в неделю в течение не менее 30 минут.

– Что входит в экипировку для данного вида ходьбы?

– Экипировка для ходьбы включает в себя специальные палки, нательное белье, удобную одежду по погоде и обувь.

– В чем состоит эффективность этой аэробной нагрузки?

– Эффективность этой аэробной тренировки чрезвычайно высока. Польза скандинавской ходьбы состоит в том, что:

- она активизирует около 90% всех мышц нашего тела, стимулирует развитие мышц плечевого пояса, спины, ног, в то время как, к примеру, при беге мышцы верхней половины тела мало задействованы;

- ходьба с палками тренирует чувство равновесия и координацию движений и к тому же является идеальным средством для улучшения осанки;

- она считается лучшим спортивным упражнением для снижения веса, потому что позволяет сжечь примерно на 46% калорий больше, чем при обычной ходьбе. Затраты энергии за один час – примерно 400 ккал. Это больше, чем при любой другой аэробной нагрузке;

- большая энергоёмкость скандинавской ходьбы способствует тренировке мышцы сердца (повышает частоту сердечных сокращений на 10-15 ударов в минуту) и тем самым улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нормализует кровяное давление, снижает уровень «плохого» холестерина;

- тренирует выносливость. Позволяет поддерживать спортивную форму, жизненный тонус и внешний вид;

- возвращает к полноценной жизни людей с проблемами опорно-двигательной системы;

- считается более доступной и безопасной, чем бег, как для молодых людей, так и для людей пожилого возраста.

– Какие ближайшие мероприятия запланированы Тверской федерацией скандинавской ходьбы?

– 12 декабря – день рождения Тверской федерации скандинавской ходьбы. В этом году у нас первая годовщина существования нашей федерации.

– Марианна Александровна, что побудило вас принять участие в сегодняшнем соревновании? Как давно вы занимаетесь скандинавской ходьбой?

– Мы с мужем уже несколько лет занимаемся скандинавской ходьбой, стараемся не пропускать ни одного подобного массового соревнования, направленного на наше оздоровление.

– В каких соревнованиях вам удалось участвовать?

– Мы ездили в Чуприяновку, сами создали группу и участвуем в соревнованиях на Дорошихе (выезжаем туда тоже в выходные дни). Мы посещаем все соревнования, организованные Тверской федерацией скандинавской ходьбы.

– Популярен ли данный вид спорта среди преподавателей нашего университета и в студенческих кругах?

– Данный вид спорта сейчас только набирает обороты среди людей, так или иначе связанных с Тверским государственным университетом. Мы прилагаем все возможные усилия по пропаганде здорового образа жизни посредством занятий скандинавской ходьбой в студенческой среде и среди преподавателей.

– Что вы пожелаете всем, кто хотел бы к вам присоединиться?

– Скандинавская ходьба с палками является перспективным и эффективным средством для отдыха, физической нагрузки и релаксации, а значит, и благотворно скажется на вашем здоровье. Присоединяйтесь к этому замечательному виду спорта и зовите друзей!

Екатерина Шевченко

Уважаемые читатели! С интернет-версией нашей газеты вы можете ознакомиться по ссылке: <http://vestnik.tversu.ru>



Учредитель и издатель Тверской государственный университет
Адрес издателя: 170000, г. Тверь, ул. Желязова, 33.
Редактор – О.Н. СУХАНОВА

Газета отпечатана: Тверская фабрика печати,
г. Тверь, Беляковский пер., д. 46.
Подписано в печать 30.10.2015 г.
По графику – в 18.00,
фактически – в 18.00.
Распространяется бесплатно

Адрес редакции: 170000, г. Тверь, Студенческий пер., 12, корп. «Б», оф. 104
Тел.: (4822) 34-16-89

E-mail: rusc 2007@Yandex.ru Заказ №. Тираж 999.