



Университет является залогом и стимулом развития

- Людмила Николаевна, начало лета – особое время для вузов. Если выразиться по-крестьянски, то это две страды сразу: и уборка урожая, и весенняя посевная кампания. Как Вы воспринимаете этот хлопотный месяц? Он требует особого графика работы руководителя университета?

- Несомненно, требует. Конечно, «лето – это маленькая жизнь», как поется в известной песне. Лето для любого человека, связанного с университетом, конечно, выпуск студентов, которые получают дипломы о высшем образовании, и прием новых студентов. Так устроена университетская жизнь, что в одно и то же время студенты заканчивают обучение, а новое пополнение приходит. Этот круговорот не остановить. Он, наверное, будет вечно. Университет имеет свои давние традиции, но он вечно молодой, потому что каждый год он начинает новую жизнь. Это новые лица, новые веяния.

- Вот Вы говорите о традициях, об истории университета. Как известно, университет готовится к празднованию в будущем году своего юбилея. Что это за дата? Откуда берет начало наш вуз?

- Вы совершенно правы. 150 лет назад – в далеком 1870 году – была основана Тверская женская учительская школа, которая просуществовала 50 лет и сумела завоевать авторитет по всей России. У истоков учебного заведения для подготовки школьных учительниц стоял удивительный человек – общественный деятель и педагог, морской офицер Павел Павлович Максимович, который осуществил переворот в образовании, культуре и просвещении всего Тверского региона. Он создал уникальную школу, традиции, научная и культурная жизнь которой легли в основу Тверского учительского института, который впоследствии был преобразован в Калининский государственный институт, а затем в Тверской государственный университет. Традиции, положенные в основу учительской школы, сохраняются и сегодня в нашем университете. Суть этих традиций прежде всего в добром отношении к ученику, в воспитании светлого, гармоничного, культурного и просвещенного человека.

- Есть какая-то особая программа празднований юбилея? Нельзя ли, Людмила Николаевна, поде-



Интервью и.о. ректора ТвГУ Л.Н. Скаковской

литься какими-нибудь сюрпризами, которые ожидают студентов и преподавателей?

- Да, вопросами подготовки празднования юбилея руководство и сотрудники вуза занимаются с начала года. Подготовлен приказ о праздновании 150-летия со дня основания школы Максимовича, разработана программа мероприятий. Наши факультеты и институты готовятся достойно отметить эту знаменательную дату. Особая благодарность попечительскому совету, ассоциации выпускников Тверского государственного университета, которые также представили свои планы и предложения. О сюрпризах? Конечно, они будут. Кроме официальных заседаний, конференций, круглых столов, посвященных юбилейной дате, будут и интересные квесты, и занимательные выступле-

ния студентов в роли учительниц из школы Максимовича, и, конечно же, кульминационный итог – торжественное заседание.

- В связи с этим, наверное, нельзя не сказать о том, что все-таки университет делают люди. Может быть, скажете о каких-то выдающихся преподавателях, внесших особый вклад в подготовку кадров за большую историю?

- Несомненно. Конечно, это, прежде всего, основатель школы – Павел Павлович Максимович, первый ректор Тверского учительского института – Николай Дмитриевич Никольский, первый ректор Калининского (с 1990 г. – Тверского) государственного университета – Владимир Васильевич Комин. Своя плеяда известных ученых есть на каждом этапе развития вуза. Мы всегда помним их и гордим-

ся их вкладом в развитие нашего университета.

- Вернемся из исторического экскурса в современность. Людмила Николаевна, университет периодически занимает достойные места в рейтинге высших учебных заведений, имеет хорошие позиции в других мониторингах. В этом году такая традиция соблюдается? И что она значит для вас?

- На протяжении последних 10 лет проводится мониторинг эффективности деятельности образовательных организаций высшего образования. По результатам мониторинга наш университет уверенно входит в число лучших и престижных вузов России. Для меня это очень важно. Наш вуз оценивается как эффективная образовательная организация.

Окончание на 2-й стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

С 12 по 16 июня в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова прошел финальный очный этап федерального тура III Всероссийского конкурса молодых преподавателей вузов. Конкурс проводился в рамках Международного молодежного научного форума «Ломоносов» под эгидой Российского Союза ректоров и при поддержке Центра стратегии развития образования. Доцент кафедры французского языка Кристина Александровна Гудий заняла в конкурсе почетное II место.

17 июня в Центре повышения квалификации и профессиональной переподготовки Института непрерывного образования состоялось торжественное вручение удостоверений установленного образца о повышении квалификации слушателям, завершившим программу «Бухгалтер».

18 июня в ТвГУ прошел семинар «Сохранение цифровой информации и медиаграмотность». Мероприятие было организовано автономной некоммерческой организацией «Центр современных образовательных Технологий», отделением Российского исторического общества в г. Твери совместно с историческим факультетом ТвГУ. Цель проведения семинара – актуализация профессиональных компетенций специалистов, деятельность которых связана с созданием, ретрансляцией и хранением цифровой информации. Особый акцент на семинаре был сделан на информационной безопасности.

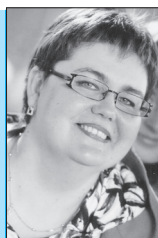
19 июня на базе Тверского государственного университета состоялся теоретический экзамен у слушателей, прошедших обучение по «Единой программе подготовки арбитражных управляющих» в Центре повышения квалификации и профессиональной переподготовки Института непрерывного образования. По результатам сдачи теоретического экзамена выпускники получают свидетельства, которые дают право на обращение в саморегулируемую организацию для прохождения стажировки и вступления в саморегулируемую организацию. Единая программа подготовки арбитражных управляющих – уникальная программа профессиональной переподготовки для нашего региона. Тверской государственный университет – единственный в Тверской области, который обучает специалистов антикризисного управления.

21 июня в Тверском государственном университете завершила работу четвертая смена развивающей программы для детей «Лето в университете».

В НОМЕРЕ

Вожатый – это круто!

С 28 февраля по 30 мая в Тверском государственном университете работала «Школа вожатых» → 2



Сервис, туризм, гостеприимство

Проектные работы кафедры социально-культурного сервиса исторического факультета получили наивысшие оценки экспертного жюри → 3

Плохого не посоветуем

Пять советов от Молодежной биржи труда → 4

Вожатый – это круто, вожатый – это смело, вожатый сделает любое дело!

С 28 февраля по 30 мая в Тверском государственном университете работала «Школа вожатых». Этот проект с 2016 года совместно с Международным детским центром «КОМПЬЮТЕРИЯ» реализует студенческий педагогический отряд «Смена».

Всех, кто подал заявки на участие, распределили в команды, в каждой из которых был свой куратор. Он помогал ребятам усвоить программу, следил за своевременным выполнением заданий и посещаемостью.

Обучение состояло из лекционных и практических занятий: как расшифровывается КТД? Что делать, если ребенка укусила оса? Какие документы необходимы для трудоустройства? Как найти подход к разным возрастным группам и организовать их досуг? Как оказать первую медицинскую помощь? Ответы на эти вопросы студенты получали от сотрудников лагеря, психолога и своих наставников. По

изученным темам ребята писали проверочные работы и получали за них баллы.

На практических занятиях будущие вожатые разучивали различные игры: на знакомство, командообразование, снятие тактильных барьеров и сотрудничество.

Кроме того, участники выполняли дополнительные задания: готовили папку эксперта с кричалками, плакатами и сценариями для отрядов, а также вели тетрадь, в которой распределяли игры по назначению и целевой группе.

Завершилось обучение экзаменом. Он состоял из вопросов, которые «освещались» на лекциях, поэтому студенты успешно справились с ним. Всем, кто вовремя сдал задания и посетил достаточное количество занятий, выдали сертификаты, подтверждающие прохождение курса. Теперь более 20 вожатых готовы к работе с детьми!

**Анастасия Сумерина,
Ольга Борисова**



Университет является залогом и стимулом развития

Начало на 1-й стр

Среди основных достижений в 2018 г. можно назвать и высокие позиции ТвГУ в значимых рейтингах. ТвГУ вошел в число 110 лучших российских вузов по результатам Academic Ranking of World Universities – European Standard ARES, занял 176-ю позицию из 420 (25-ю из 88 классических вузов) в общем рейтинге по результатам мониторинга качества приема в российские вузы Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», занял 27/28 место в рейтинге высших учебных заведений по версии Благотворительного фонда В. Потанина. Тверской государственный университет вошел также в рейтинг QS World University Rankings BRICS и стал единственным из тверских вузов, отмеченным в этом рейтинге наряду с лучшими российскими университетами. Гордостью наполняется сердце, когда слышишь о серьезных и значительных достижениях университета. Особенно приятно, когда студенты получают самую высокую оценку экспертных жюри. В минувшем году студентка IV курса биологического факультета Лада Николаева стала победительницей национального чемпионата «Worldskills Russia – 2018». В международных соревнованиях она завоевала I место в компетенции «28 Флористика». Молодые исследователи нашего университета получают не только высокую оценку, но и поддержку правительства. Так, например, аспирант 1-го года обучения физико-технического факультета Никита Востров, занял III место в конкурсе «Моя страна – моя Россия», который включен в платформу «Россия – страна возможностей» с проектом «Научная реанимация».

- Людмила Николаевна, а какие проекты удалось реализовать в текущем году совместно с государ-

ством и частными партнерами? Что планируется в ближайшее время?

- В 2018 году удалось реализовать несколько программ. Прежде всего, в рамках Государственной программы РФ «Развитие образования» выполнен проект, цель которого – сохранение и развитие русского языка; разработана модель управления информационно-образовательной средой «электронная школа». Особого внимания заслуживают проекты по проведению охранных и научных исследований объектов археологического наследия. В текущем году университет продолжает выполнять научные исследования в интересах государственных структур и организаций региона. В 2019 году завершается трехлетний цикл выполнения 10 проектов по Государственному заданию. Предусмотрено поэтапное внедрение. Университет продолжает принимать участие в конкурсах федерального и регионального уровней по участию в научных программах Российского научного фонда и Российского фонда фундаментальных исследований, а также в региональных программах и международных проектах.

- Людмила Николаевна, а что дает университет нашему региону?

- Прежде всего, высокообразованных и качественно подготовленных специалистов. В 2018 году вуз выпустил 2087 специалистов различных направлений подготовки, из них 1424 выпускника очного отделения, 622 заочника и 41 аспирант. Кроме того, университет дает жителям региона возможность постоянно повышать свой профессиональный уровень в Институте непрерывного образования. Недавно прошла очень серьезная программа «Ты предприниматель». В рамках этого проекта повысили свою квалификацию многие молодые предприниматели Тверского региона, победители получили грант на реализацию своей

бизнес-идеи. Университет дает региону научные разработки, которые можно использовать в производстве. Активно ими пользуются не только наш Тверской регион, но и предприятия в других областях. Вот совсем недавно приехали представители ООО «Унихимтек», которые предлагают проводить совместные научные исследования в области химии, а нашим студентам работать на этом крупном предприятии.

- Университет – не только образование. Что касается общественной и культурной деятельности жизни университета... Чем гордится наш вуз?

- Практически все наши значимые общественные и культурные события открыты для всех. Это и огромный успех нашей команды КВН «Плюшки им. Ярослава Мудрого». Команда известна всей России и далеко за рубежом. Это и первое место в региональной Студенческой весне – 2018, а также (и это впервые в истории), участие наших студентов в Тверской региональной программе, которая была признана лауреатом первой степени во Всероссийской студвесне. А наши студентки признаны не только большими умницами, но и красавицами. Второй год подряд наши девушки завоевывают титул «Мисс Тверь», а потом представляют Тверской регион на Всероссийских конкурсах красоты. В целом внеучебная жизнь в Тверском государственном университете очень яркая. У нас есть творческие, спортивные и добровольческие объединения, студенческие СМИ. Все они с радостью принимают новых участников, помогают им развиваться и достигать высоких результатов.

- Из каких регионов России ТвГУ принимает студентов? Откуда к нам приезжают иностранные студенты? Может ли их быть больше?

- Студенты приезжают к нам из близких и дальних городов, посел-

ков и сел России. География постоянно расширяется. Конечно, это налагает особую ответственность на университет. Почему? Потому что надо предоставлять место в общежитиях, соответствующее всем требованиям. Иногородних студентов становится все больше и больше. Университету придется строить новые общежития в студенческом городке на Соминке.

Правительство Российской Федерации ставит задачу увеличить количество иностранных студентов вдвое. К нам приезжают молодые люди из Европы, Азии, Африки и Латинской Америки. Хочется заметить, что многие студенты, получившие образование в нашем университете, остаются на всю жизнь в России.

- 20 июня началась приемная кампания в университете. Появились ли у нас новые направления?

- Новые направления у нас появляются каждый год. Это обусловлено тем, что меняются магистерские программы. На требования региона и бизнеса университет отвечает созданием новых программ магистратуры. Кроме того, в этом году мы переходим на новые образовательные стандарты. Это существенно меняет программы.

- Каких студентов ждет университет?

- Студентов, мечтающих стать профессионалами в своем деле, желающих стать образованными, просвещенными, культурными и активными. Очень хочется, чтобы каждый из поступивших в Тверской государственный университет был действительно личностью.

- А какой сейчас студент в университете? Что в нем, условно говоря, плохого, а что хорошего?

- Вы знаете, я не вижу плохое в наших студентах. Для меня они яркие, интересные, амбициозные, они раз-

ные точно так же, как разные всегда были в любом поколении. Поскольку они стремятся к лучшему, я их за это очень уважаю. Сейчас студенты очень демократичные, свободомыслящие, они предлагают оригинальные идеи. Мне нравится нешаблонность их мышления. Теперь благодаря Интернету перед студентом весь мир. Поэтому он стал гораздо разнообразнее и шире мыслить. И мне кажется, что это даже подтягивает преподавателей, что, на мой взгляд, очень хорошо.

- Людмила Николаевна, а что Вы пожелаете нашим выпускникам и абитуриентам, которые только сегодня начинают делать свой выбор?

- Выпускникам мне хочется пожелать найти себя в этом мире, состояться как личности, как профессионалу, как человеку, как мужчине и женщине, как маме и папе, в конце концов. Желаю вселенского счастья! Пусть будет все хорошо у наших выпускников, а мы, конечно, всегда будем их помнить, потому что университет никогда не забывает о том, что был такой студент. Все личные дела, представьте себе, хранятся в архиве. Поэтому можно сказать, что все вписаны в «золотую книгу» нашего университета. И, конечно, очень хорошо будет, если каждый студент в будущем вступит в Ассоциацию выпускников Тверского государственного университета и не потеряет связь с родным вузом. Знаковые события года – создание Попечительского совета и Ассоциации выпускников. Организации начали активно работать в 2018 году.

Абитуриентам хочу пожелать стать студентами Тверского государственного университета и получить удовольствие от учебы, от тех лет, которые им предстоит провести в нашем вузе, от той атмосферы университета, которая является залогом и стимулом развития и будущего совершенства каждого человека.

Сервис, туризм, гостеприимство

Проектные работы кафедры социально-культурного сервиса исторического факультета получили наивысшие оценки экспертного жюри V Всероссийского открытого конкурса социальных проектов «Социальное партнерство и предпринимательство в индустрии сервиса, туризма и гостеприимства», который прошел в мае в Санкт-Петербургском государственном экономическом университете. О конкурсе и не только о нем мы говорили с заведующей кафедрой социально-культурного сервиса Ольгой Константиновной Ермишкиной.



- Ольга Константиновна, как часто ваши студенты участвуют в конкурсах подобного уровня?

- Участие в конкурсах профессионального мастерства – одно из важнейших направлений работы кафедры социально-культурного сервиса. Это возможность позиционировать себя в пространстве города, региона, страны как в образовательной, так и профессиональной среде. Мы стараемся участвовать в конкурсах по профилю подготовки «Социально-культурный сервис». Только с начала этого года мы участвовали во Всероссийском конкурсе «Гастрономическое впечатление» с тремя проектами, которые стали победителями по трем номинациям, во Всероссийском конкурсе экскурсий «Познай любимую Россию» – II место, Всероссийском конкурсе событийного туризма – III место. Во Всероссийском чемпионате проектов мы стали лауреатами, а во Всероссийском конкурсе социальных проектов взяли награды всех достоинств – с I по III место.

- Были ли в прошлом такие успехи?

- Да, мы стараемся качественно готовить проекты. Ведь это – вынесение проделанной работы в публичное пространство с целью получить оценку профессионалов. Мы неоднократно становились победителями областного конкурса экскурсоводов, регионального конкурса «Купеческий караван», Всероссийского конкурса событийного туризма, Всероссийского конкурса молодежных проектов в сфере туризма и др. Еще в 2009 г. мы стали номинантами Национальной премии «Культурное наследие» за проект «Изучи, сохрани, передай!».

- Как Вы оцениваете Ваше участие во Всероссийском конкурсе социальных проектов?

- Опыт участия в этом конкурсе мы получили в прошлом году, где проект по организации арт-лаборатории для детей с ограниченными возможностями здоровья «Пробуждение» занял III место. Надо отметить, что все проекты были подготовлены в партнерстве с Министерством туризма Тверской области, тверским отделением Российского союза туриндустрии и различными подразделениями нашего университета. Отлично, что проект по организации «Арт-кафе «Кафедра» в студенческой столовой ТвГУ был признан лучшим. Важным аспектом было участие в конкурсе студентов всех курсов. Это помогает передавать опыт младшим курсам, вовлекать в проектную деятельность всех студентов. Именно студентам-первокурсникам мы поручили миссию получения наград на торжественной церемонии, которая состоялась в Государственном финансово-экономическом университете в Санкт-Петербурге. В их адрес прозвучало много добрых слов, которые, я думаю, настроили их на дальнейшую работу.

- В чем суть проекта «ЭКО-ТРЕНД»? Охарактеризуйте авторов проекта.



- Суть проекта заключается в популяризации экологических стандартов поведения. Это надо сделать модным явлением. Для этого разработаны яркие, привлекающие внимание маркеры для раздельного сбора мусора, слоганы (например: «Отбрось клавиатуру, собери макулатуру») и т.д. Особенность проекта заключается в том, что он предусматривает мероприятия для разных возрастных групп с учетом их специфики: эко-уроки, субботники, мастер-классы по изготовлению сувениров из вторичного сырья, клуб по интересам. Все это сопровождается продвижением идей проекта через соцсети. Авторы проекта – студенты III курса направления «Сервис»:

В этом году мы представляем на конкурс сувениры по брендам Тверской области. Это очень ответственно, так как полуфинал конкурса состоится на Тверской земле в рамках Форума «Реки России».

Анастасия Савочкина, Алиса Окунева, Елизавета Терещенко, Анастасия Сорочинская, Екатерина Рогачева. У них всегда есть много идей, творческий, креативный подход. При этом они хорошо работают в команде, умеют распределять обязанности, грамотно представлять результаты своей деятельности на конференциях, в публикациях. С ними очень интересно работать.

В этом году мы представляем на конкурс сувениры по брендам Тверской области. Это очень ответственно, так как полуфинал конкурса состоится на Тверской земле в рамках Форума «Реки России».

- Довольны ли Вы выпускниками направления «Сервис»? Есть ли там «звезды» (победители конкурсов и т.д.)?

- Выпускники этого года профессионально ориентированы. Многие работают по профилю подготовки. Было трудно выбрать кандидата на номинацию «Лучший в профессии» для сборника «Лучшие выпускники». Десять выпускных работ были подготовлены по заявке крупнейшего в Тверской области туроператора – турфирмы «Комильфо». Ребята работали в качестве организаторов на многих мероприятиях агро-фермы «Ивановка», а некоторые из них самостоятельно проводили свои программы. Результатом такого взаимодействия стала победа на Чемпионате выпускных проектов, организованном Российским государственным университетом туризма и сервиса в апреле этого года. Софья Лебедева получила приглашение от «Комильфо» на постоянную работу. Галерея пейзажа им. Зверькова по итогам производственной практики пригласила на работу Ольгу Грому.

Выражаю огромную благодарность всем работодателям, которые сотрудничают с нами и помогают выпускникам в трудоустройстве.

- Ольга Константиновна, чем конкурс был интересен для Вас как зав. кафедрой социально-культурного сервиса?

- Конкурсы – проверка эффективности подготовки студентов, правильности выбранных методов и технологий, это – возможность соотносить свою деятельность с работой коллег из других вузов и лучший способ избежать пустых дискуссий на тему «Ведется ли проектная деятельность в университете». Конкурсы важны для всего коллектива кафедры и укрепления корпоративной культуры. Хочу поблагодарить коллег за общее видение путей развития кафедры и большую работу в этом направлении.

- Будет ли продолжена работа над этими проектами? Какие новые проекты в планах?

- Подобные проекты часто становятся темами выпускных квалификационных работ, апробируются на различных предприятиях социально-культурного сервиса. Сейчас мы готовимся к участию во Всероссийском конкурсе «Туристический сувенир – 2019».



Вопросы задавала
Ольга СУХАНОВА

Как лето проведешь?



**КРИСТИНА
БУРИНА, ИПОСТ,
I КУРС
МАГИСТРАТУРЫ**

У работающего человека один план на лето – дожить до отпуска. А у работающего студента есть желание как-то закончить первый курс магистратуры и сдать предпоследнюю сессию. А если серьезно, то главный план – поездка в Санкт-Петербург на культурную программу, а в августе – поездка в Москву. Из не глобального – прочитать список книг, которому очень мешала работа, уделять больше времени своим друзьям, дописать книгу (и начать диссертацию). А главное – просто выспаться!



**ВЕРОНИКА ИЛЬВУТЧЕНКОВА,
ФИЛОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ, III КУРС**

Лето – отличное время для практики. Сейчас я практикуюсь на ГТРК «Тверь», где снимаю сюжеты. Также я планирую посетить форум «Территория смыслов» и поехать на отдых к бабушке.



**Юридическая
консультация**

**Об изменениях
в Федеральный
закон
«О воинской
обязанности
и военной
службе»**

**Граждане, имеющие
право на освобождение
от призыва и на отсрочку
от призыва на военную
службу и отказавшиеся
от реализации
своего права, будут
призываться на военную
службу.**

Согласно Федеральному закону от 01.05.2019 № 98-ФЗ «О внесении изменений в статьи 22 и 51 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» отказ от реализации соответствующего права осуществляется посредством подачи гражданином заявления о таком отказе в призывную комиссию. Указанное заявление приобщается к протоколу заседания комиссии.

Кроме того, в связи с исключением из действующего законодательства такой категории военнослужащих, как офицеры, проходящие военную службу по призыву, внесена соответствующая поправка в пункт 4 статьи 51 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе». Установлено, что граждане, призванные на военную службу до дня вступления в силу настоящего Федерального закона, при наличии у них обстоятельств, предусмотренных подпунктом «б» пункта 2 статьи 23 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», имеют право на досрочное увольнение с военной службы (это, например, граждане, являющиеся сыновьями (родными братьями) военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших в связи с исполнением ими обязанностей военной службы).

Федеральный закон вступает в силу с 1 сентября 2019 года.

**Г.А. МАЛЮТА,
старший помощник
прокурора области по
правовому обеспечению
и взаимодействию
с общественностью**



**ЕЛЕНА
ПЕТРОВА,
БИОЛОГИЧЕСКИЙ
ФАКУЛЬТЕТ,
II КУРС**

Для начала, конечно же, закрыть практику, отметить свое двадцатилетие в кругу родных и друзей, с которыми редко встречаюсь во время учебы, поработать в приемной комиссии, сдать сессию. Каникулы начнутся только в августе. В планах – встреча с друзьями, которых давно не видела, занятия хобби, поездка на море и моральная подготовка к началу нового учебного года».



**АЛЕНА МАРЕНИЧ,
ФИЛОЛОГИЧЕСКИЙ
ФАКУЛЬТЕТ, I КУРС**

Это лето я планирую провести активно. Как только закончится сессия, мы с друзьями поедим на Селигер, чтобы провести там выходные. В конце июля я планирую отправиться в Санкт-Петербург на несколько дней: там ждет большая и веселая программа. А в августе надеюсь посетить Финляндию. К сожалению, никакое теплое море в этом году не предвидится, но мои летние каникулы обещают быть замечательными без него.

**ИВАН РЫБАКОВ, ВЫПУСКНИК
МАГИСТРАТУРЫ ФАКУЛЬТЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Самое главное событие этого лета – вручение диплома магистра. После торжества планирую съездить в Москву на выходные. В остальные дни меня ждет работа, которой я посвящаю большую часть времени. Конец лета будет богат на праздники – сразу у двух моих друзей планируются свадьбы. Одна из них будет проходить в Дагестане. 10 дней я проведу в окружении близких людей, гор и прекрасной природы.



Опрос провела Светлана Васильева

**ИАНА СОРОКИНА,
ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ,
III КУРС**

Эти каникулы начнутся у меня с поездки на конюшню, где я буду тренироваться и готовиться к стартам. У нас на конюшне летом будет небольшое прибавление – три жеребенка. Я буду готовить их к взрослой жизни. Последнюю неделю каникул я планирую провести на море со своими друзьями.

Пять советов от Молодежной биржи труда

Плохого не посоветуем

**ПЯТЬ «ГИБКИХ НАВЫКОВ»,
НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ
УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ:**

1. Коммуникативные навыки помогают в процессе решения вопросов, связанных с общением, и включают умение слушать собеседника, умение задавать проясняющие вопросы и аргументированно отстаивать свою точку зрения.

2. Тайм-менеджмент, т.е. владение технологиями эффективной ор-

ганизации своего рабочего времени, подразумевает навык оптимизации процесса и результата выполнения своих профессиональных функций, что повышает продуктивность профессиональной деятельности.

3. Эмоциональная компетентность – способность распознавать и понимать свои и чужие чувства, а также управлять ими. Именно навыками саморегуляции, самоконтроля и регуляции межличностных отношений путем понимания собствен-

ных и чужих эмоций обеспечивается успешность решения коллективных рабочих задач и взаимодействия с клиентом.

4. Эффективное целеполагание предполагает способность ставить осознанные цели с учетом существующих потребностей и ресурсов, а также разрабатывать пути достижения этих целей. Навык постановки и достижения целей необходим как при краткосрочном и долгосрочном планировании рабочих задач, так и при

построении собственной карьерной траектории.

5. Навык самопрезентации является одним из ключевых в процессе поиска работы. Именно владение этим навыком во многом определяет успешность прохождения собеседования. Основная цель самопрезентации при приеме на работу – представить свои личностные и профессиональные качества наиболее выгодно, сформировать у интервьюера позитивное впечатление о себе.

Уважаемые читатели! С интернет-версией нашей газеты вы можете ознакомиться по ссылке: <http://vestnik-tvgu.tversu.ru/>

Вестник
Тверского государственного университета

Учредитель и издатель Тверской государственный университет
Адрес издателя: 170000, г. Тверь, ул. Желязова, 33.
Редактор – О.Н. СУХАНОВА

Газета отпечатана:
Подписано в печать –
По графику –
фактически –

Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: 170000, г. Тверь, Студенческий пер., 12, корп. «Б», оф. 104
Тел.: (4822) 34-16-89
E-mail: osuhanova2010@yandex.ru.
Тираж 999.

Заказ №